ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6		
Hora: : UA1: 9:00 am – UA2 :1:00 pm – UA3: 3:30 pm	**Fecha:** 13/08/2025	
Lugar:	Caseta comunal villa Cecilia construyendo futuro con amor 5	
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención.	
Objetivo:	Promover en las familias la comprensión y aplicación de las prácticas adecuadas de alimentación en la primera infancia, enfatizando la importancia de ofrecer lactancia materna de manera exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida y complementaria hasta los 2 años; el calostro al recién nacido como primera vacuna natural y garantizar la lactancia materna a libre demanda, con el fin de favorecer un inicio saludable de la vida, fortalecer el vínculo afectivo y prevenir riesgos de desnutrición y enfermedades.	

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación de la profesional en Nutrición
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte de la docente, auxiliar pedagógica y apoyo en Salud y Nutricion, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes y acudientes de niños y niñas pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

 Semana Mundial de la Lactancia Materna: Promoviendo el bienestar desde el inicio de la vida

Durante esta semana, a nivel mundial se reconoce la importancia de la **lactancia materna como un acto vital, amoroso y protector**. Este año, el lema “Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”.



En nuestro encuentro, queremos hablar de dos prácticas fundamentales desde el nacimiento:

PÚBLICA

Alimentar adecuadamente a niñas y niños según su momento de desarrollo

Dar el calostro al recién nacido

- El calostro es la primera leche que sale del pecho después del parto. Es de color amarillento, espeso y se produce en poca cantidad, pero es altamente nutritivo y contiene defensas (anticuerpos) que ayudan a proteger al bebé de infecciones.



- También ayuda a que el intestino del recién nacido funcione bien y previene enfermedades futuras.

- Dar el calostro es una forma de darle al bebé el primer escudo de vida.

¿Qué es el calostro?
Es la primera leche que produce el cuerpo de la madre durante los primeros días después del parto. Es de color amarillento, espesa y se produce en pequeñas cantidades, pero está altamente concentrada en nutrientes y defensas.
Beneficios del calostro:

2. Funciona como la primera vacuna natural del bebé: contiene inmunoglobulinas y anticuerpos que lo protegen contra bacterias y virus.

3. Ayuda a expulsar el meconio (las primeras heces del bebé), lo que previene la ictericia.

4. Favorece la maduración del intestino y protege de infecciones intestinales.

5. Estimula el apego inmediato entre madre e hijo.

6. Da al bebé el mejor comienzo posible en su vida.

Mensaje clave para las madres: "El calostro no debe desecharse, es oro líquido que fortalece a tu bebé desde su primer día de vida."

- Leche de transición, que es una mezcla rica en grasa y lactosa; Leche madura, que es más ligera al inicio y cremosa al final de cada toma; y leche de pre término, específica para bebés nacidos prematuramente.

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

- La lactancia exclusiva significa que el bebé solo recibe leche materna, sin agua, tés ni alimentos sólidos, hasta que cumple los 6 meses.

- Esta leche tiene todos los nutrientes y líquidos que necesita el bebé para crecer sano.

- Además, se recomienda darla a libre demanda, es decir, cada vez que el bebé lo pida, tanto de día como de noche, ya que eso favorece una buena producción de leche y fortalece el vínculo madre hijo.

¿Qué significa lactancia exclusiva?

Significa que el bebé recibe solo leche materna, sin ningún otro alimento o bebida (ni agua, ni tés, ni papillas), desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad.

¿Qué significa a libre demanda?

Que se le da el pecho cada vez que el bebé lo pida, sin horarios fijos, tanto de día como de noche. El llanto no es la única señal: succionar las manos, mover la boca o estar inquieto pueden ser señales de hambre.

 Beneficios para el bebé:

- Proporciona todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses.
- Reduce el riesgo de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído y alergias.
- Favorece el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro.
- Mejora el vínculo afectivo con la madre, generando seguridad emocional.
- Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta como la obesidad y la

diabetes. Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperarse más rápido del parto (reduce el sangrado postparto).
- Contribuye a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Favorece el vínculo emocional con su hijo.
- Es económica, práctica, siempre está lista y a la temperatura

adecuada. Beneficios para la familia y la comunidad:

- Disminuye los gastos en fórmulas lácteas y tratamientos médicos.
- Mejora el desarrollo infantil, lo que contribuye a mejores aprendizajes en el futuro.
- Promueve la equidad y la seguridad alimentaria.



Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Durante esta semana reflexionamos sobre cómo la lactancia no solo es una elección, sino un derecho de los niños y una responsabilidad colectiva. Las madres necesitan sentirse acompañadas, informadas y respaldadas para iniciar y mantener una lactancia exitosa. Por eso, al compartir estos temas, nos unimos a una red mundial que protege, promueve y apoya la lactancia materna.

Mensaje clave para las madres:

"Cada gota de leche materna que das, es una inversión en la salud y el futuro de tu bebé. El calostro es su primera vacuna, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses es el mejor regalo que puedes ofrecerle."

La lactancia materna ofrece beneficios nutricionales, de desarrollo y de salud tanto para el bebé como para la madre, incluyendo protección contra enfermedades, mejor desarrollo cognitivo y emocional, fortalecimiento del vínculo afectivo, y disminución del riesgo de enfermedades crónicas en la edad adulta. Además, es una opción económica y ecológica, y puede ofrecer beneficios anticonceptivos naturales a la madre.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

La lactancia materna ofrece a la madre múltiples beneficios de salud, emocionales y económicos. Ayuda a la recuperación física postparto al contraer el útero y a perder peso, además de reducir el riesgo de cánceres (mama, útero, ovarios), osteoporosis, diabetes tipo II y enfermedades cardíacas. Fomenta un vínculo afectivo único con el bebé, mejora el bienestar general al liberar hormonas como la oxitocina y puede retrasar el retorno de la menstruación. A nivel práctico, ahorra tiempo y dinero al no requerir la compra de fórmula o biberones.



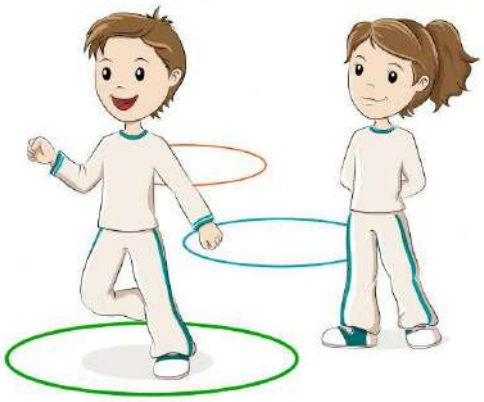
PÚBLICA

ACTIVIDAD

"MITOS Y VERDADES DE LA LACTANCIA"

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Identificar los principales mitos y creencias erróneas sobre la lactancia materna que circulan en la comunidad, mediante estrategias lúdicas y participativas. Iniciamos organizando en dos filas a los asistentes donde se leerá una pregunta el cual se refiere a un mito o una verdad cada uno por grupo deberá llegar hasta las tarjeta que dicen MITO – VERDAD e irse transportando por medio de unos aros hasta llegar y escoger la tarjeta según la respuesta que el grupo crea correcta, de esta manera se ira socializando cada respuesta dada por los participantes.



Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

- "Si tengo gripe o estoy resfriada, no debo amamantar."
  MITO
  Justificación: Puedes seguir amamantando. Tu cuerpo produce anticuerpos que protegen al bebé.

- "El calostro es sucio y no debe darse al recién nacido."
  MITO
  Justificación: El calostro es el primer alimento ideal. Rico en defensas, limpia el intestino y protege al bebé.

- "Si tengo poca leche, debo darle fórmula."
  MITO
  Justificación: La mayoría de las madres producen suficiente leche. El contacto frecuente y la succión estimulan la producción.

PÚBLICA

- "Después de los seis meses, la leche materna ya no sirve."
  MITO
  Justificación: La leche sigue siendo una fuente importante de nutrientes y defensas incluso después del primer año.
- "La lactancia fortalece el vínculo entre madre e hijo."
  VERDAD
  Justificación: El contacto piel a piel, la mirada y el consuelo que da el pecho fortalecen el apego y la seguridad del bebé.
- "Amamantar previene enfermedades tanto en la madre como en el bebé."
  VERDAD
  Justificación: Reduce riesgos de infecciones en el bebé y de cáncer de mama y ovario en la madre.
- "No se debe amamantar si la madre tiene pechos pequeños."
  MITO
  Justificación: El tamaño del pecho no influye en la capacidad para producir leche.
- "El bebé debe tomar leche cada tres horas y por un tiempo fijo."
  MITO
  Justificación: Lo ideal es dar el pecho a libre demanda, según el ritmo del bebé.
- "Si el bebé llora mucho es porque mi leche no lo llena."
  MITO
  Justificación: El llanto puede deberse a múltiples causas; no siempre es hambre. La leche materna sí alimenta.
- "La lactancia exclusiva es suficiente hasta los 6 meses."
  VERDAD
  Justificación: La leche materna cubre completamente las necesidades nutricionales y de hidratación hasta los 6 meses.

  Como segunda actividad durante el encuentro se llevó a cabo un juego de concéntrese: se llevaron 12 láminas con imágenes alusiva a todo lo relacionado al tema de Lactancia materna, con el fin de unir todo el grupo y lograr que identificaran donde estaba la pareja de las láminas que se iban mostrando, cada una en orden debería decir un número del 1 al 12, el cual el apoyo en salud destapo y volvía a tapar , cuando lograron identificar la pareja debían dar una breve explicación de la imagen y de esta manera se iba haciendo el desarrollo de todo lo que compete a la lactancia materna.

5. **Agradecimientos**

Finalmente se les da agradecimientos a todos los asistentes por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación, por su disposición con las actividades propuesta y llevadas por el componente de salud y nutricion.

PÚBLICA

Unidad de Atención 1 (UA1)
En la UA1 se realizó la actividad donde los participantes estuvieron activos, dinámicos "Mitos y verdades de la lactancia", en la que se desarrollarlo el juego con los aros "¿Es mito o es verdad? Las mamitas y cuidadoras estuvieron alegres, rieron, conversaron frente a la respuesta de cada participante, así logrando que fuera un dialogo ameno, finalmente se realizó la segunda actividad del concéntrese por medio de las imágenes y en este se observó conocimiento amplio frente a todo lo que abarca la lactancia materna.

Unidad de Atención 2 (UA2)
La jornada en la UA2 igualmente las mamitas y acudientes estuvieron muy activas, disfrutaron de las actividades, disfrutaron del juego con los aros en la actividad "Mitos y verdades de la lactancia", La participación fue moderada: las madres compartieron diferentes puntos de vista y experiencias frente a su lactancia materna, se mostraron más receptivas en el juego de las imágenes, donde pudieron aclarar algunas dudas.. En general, se evidenció interés por el tema, aunque con momentos de dispersión, por lo que se recomienda reforzar y acompañar de manera más cercana el desarrollo de las dinámicas.

Unidad de Atención 3 (UA3)
En la UA3 se observó a las mamitas más entusiasmadas con dialogo y saberes amplios durante la actividad "Mitos y verdades de la lactancia". Las madres participaron activamente, con dinamismo, compartiendo varias creencias y mitos nuevos teniendo en cuenta los lugares del país donde han estado, generó debate y permitió aclarar de manera lúdica mitos comunes sobre la lactancia. En las actividad del concéntrese se mostró interés y concentración, lo que facilitó la reflexión y el desarrollo de todo lo que abarca el tema de lactancia materna y el aprendizaje del mismo. La jornada se caracterizó por un ambiente participativo, dinámico y de confianza.

Decisiones:

Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**

PÚBLICA

SINDY LORENA FIERRO	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	SINDY LORENA FIERRO
KATHERIN TATIANA OTERO	APOYO SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	KATHERIN TATIANA OTERO
DEICY QUIZA CABRERA	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	DEICY QUIZA CABRERA
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
			CASTEA COMUNAL VILLA CECILIA
Colaborador que elabora el acta:	KATHERIN TATIANA OTERO– APOYO SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO










Lectura Mobna
9000am/10am/1330pm 10am/2pm/4:30pm 13/08/2025
Salud y Nutricion

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN	FR.P1.MI	12/06/2024
BIENESTAR BAIJIMAT	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia Materna. FECHA: 13/08/2025.

HORA INICIAL: 1:00 P.M. HORA FINAL: 2:PM. LUGAR: Casita Villa Cecilia Construyendo futuro con amor 5.

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutricion

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NATALIA RODRIGUEZ PEREZ	1.003.818.650	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3115786514			Natalia R.
2	MARYLIN BALDERRAMA SANCHEZ	1.075.279.379	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3106110339			MARYLIN B.S
3	YINNA PAOLA BERNAL GUEVARA	1.056.075.697	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142908167			Yinna P. Bernal G.
4	YUDY FRANCELLI CUCHIMBA CHACUE	1.075.262.202	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3108033001			Yudy cuchimba
5	HEILLEN DAYANA TAFUR PERDOMO	1.075.790.465	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3143055302			Dayana tafur
6	DANIELA PEREZ LOPEZ	1.003.812.791	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3143143232			Daniela Perez
7	INGRI CUENCA BERNAL	1.075.287.290	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3105761195			Ingri Marcela Cu
8	CLAUDIA MARCELA RESTREPO ARANGO	1.045.110.513	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3175597328			Claudia Restrepo
9	NEIDY JULIETH PINEDA GONZALEZ	1.080.297.376	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3118393721			Julieth P.
10	DIANA ALEJANDRA GUTIERREZ RUBIANO	1.075.268.496	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3208554915			Diana Gutierrez
11	MICHEL CLARISA MEDINA GONZALEZ	1.075.280.909	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214406478			Michel Daniela M
12	LEISBY MILENA HERNANDEZ MONSALVE	36.313.763	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3138720177			Leisby Hernandez
13	ANA CAROLINA MEDINA GONZALEZ	6.091.052	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3134021695			Ana Carolina
14	LIZETH SNEIDER HERRERA GALLARDO	38.213.032	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142072579			Lizeth Herrera G.
15	YURY ESTEFANIA GARCIA BONILLA	1.079.508.982	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			—			Yuri Garcia
16	LUCERO MEDINA VALENCIA	1.084.922.710	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3204348557			Lucero Medina V.
17	DAYAN MELISA MEDINA GONZALEZ	1.003.951.380	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214406478			Dayan Melisa M
18	SILVIA MARITZA SUNCE GUTIERREZ	1.081.155.315	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			312 3148055			Silvia Sunce
19	INGRI YICETH MARTINEZ LASSO	1.003.952.692	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3107664847			Ingri M.
20												

¡Antes de imprimir este documento ... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna. FECHA: 13/08/2025.

HORA INICIAL: 3:30pm HORA FINAL: 4:30pm. LUGAR: Ciudadela Villa Cecilia Contratando futuro con amor S.

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutrición.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YENIFER MONTES GARCIA	1.250.698.327	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214709322			
2	CAROLINA GARCIA GARCIA	26.431.323	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3227032485			
3	DIANA MAYERLI RODRIGUEZ PEREZ	1.075.299.938	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3053999645			
4	YEY FERNANDA GARCIA CORDOBA	1.075.300.286	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3124137780			
5	ISABEL SOFIA QUINTERO HORTA	1.075.795.354	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3212411845			
6	YENIFER MONTES GARCIA	1.250.698.327	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214709322			
7	LAURA DANIELA ARANGO QUINTERO	1.006.517.042	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3102696548			
8	NICOL DAYANA ORTIZ HERMOSA	1.075.223.900	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3003173611			
9	JAZMIN YISSEL MARCADO VARGAS	1.003.951.721	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3160576588			
10	CINDY LORENA MONTIEL AGUIRRE	1.075.289.360	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214316868			
11	LUISA FERNANDA BONILLA ESQUIVEL	1007921303	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3027109846			
12	DAIRA LIZETH RODRIGUEZ MONTENEGRO	1.075.316.321	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3227702458			
13	YENY ALEXANDRA CARDOZO CARDOZO	1.075.292.564	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3206694633			
14	DARWIN ESTIVEN ARTUNDUAGA TOVAR	1.117.551.563	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3108082045			
15	DORIS VANEZA GUTIERREZ GARCIA	1.075.313.434	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3153231768			
16	MICHEL ESTEVAN HOME CARDOZO	1.007.664.730	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3203306766			
17	ANA KARINA BARRERA CARRILLO	1.003.896.219	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3126883132			
18	LOREN DAYANA CELIS GIL	1.007.675.016	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3027079557			
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6		
Hora: : UA1: 9:00 am – UA2 :1:00 pm – UA3: 3:30 pm	**Fecha:** 06/08/2025	
Lugar:	Caseta comunal villa Cecilia construyendo futuro con amor 6	
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención.	
Objetivo:	Promover en las familias la comprensión y aplicación de las prácticas adecuadas de alimentación en la primera infancia, enfatizando la importancia de ofrecer lactancia materna de manera exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida y complementaria hasta los 2 años; el calostro al recién nacido como primera vacuna natural y garantizar la lactancia materna a libre demanda, con el fin de favorecer un inicio saludable de la vida, fortalecer el vínculo afectivo y prevenir riesgos de desnutrición y enfermedades.	

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación de la profesional en Nutrición
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte de la docente, auxiliar pedagógica y apoyo en Salud y Nutricion, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes y acudientes de niños y niñas pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

 Semana Mundial de la Lactancia Materna: Promoviendo el bienestar desde el inicio de la vida

Durante esta semana, a nivel mundial se reconoce la importancia de la **lactancia materna como un acto vital, amoroso y protector**. Este año, el lema “Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”.



En nuestro encuentro, queremos hablar de dos prácticas fundamentales desde el nacimiento:

PÚBLICA

Alimentar adecuadamente a niñas y niños según su momento de desarrollo

Dar el calostro al recién nacido

- El calostro es la primera leche que sale del pecho después del parto. Es de color amarillento, espeso y se produce en poca cantidad, pero es altamente nutritivo y contiene defensas (anticuerpos) que ayudan a proteger al bebé de infecciones.



- También ayuda a que el intestino del recién nacido funcione bien y previene enfermedades futuras.

- Dar el calostro es una forma de darle al bebé el primer escudo de vida.

¿Qué es el calostro?

Es la primera leche que produce el cuerpo de la madre durante los primeros días después del parto. Es de color amarillento, espesa y se produce en pequeñas cantidades, pero está altamente concentrada en nutrientes y defensas.

Beneficios del calostro:

2. Funciona como la primera vacuna natural del bebé: contiene inmunoglobulinas y anticuerpos que lo protegen contra bacterias y virus.

3. Ayuda a expulsar el meconio (las primeras heces del bebé), lo que previene la ictericia.

4. Favorece la maduración del intestino y protege de infecciones intestinales.

5. Estimula el apego inmediato entre madre e hijo.

6. Da al bebé el mejor comienzo posible en su vida.

Mensaje clave para las madres: "El calostro no debe desecharse, es oro líquido que fortalece a tu bebé desde su primer día de vida."

- Leche de transición, que es una mezcla rica en grasa y lactosa; Leche madura, que es más ligera al inicio y cremosa al final de cada toma; y leche de pre término, específica para bebés nacidos prematuramente.

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

- La lactancia exclusiva significa que el bebé solo recibe leche materna, sin agua, tés ni alimentos sólidos, hasta que cumple los 6 meses.

- Esta leche tiene todos los nutrientes y líquidos que necesita el bebé para crecer sano.

- Además, se recomienda darla a libre demanda, es decir, cada vez que el bebé lo pida, tanto de día como de noche, ya que eso favorece una buena producción de leche y fortalece el vínculo madre hijo.

¿Qué significa lactancia exclusiva?

Significa que el bebé recibe solo leche materna, sin ningún otro alimento o bebida (ni agua, ni tés, ni papillas), desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad.

¿Qué significa a libre demanda?

Que se le da el pecho cada vez que el bebé lo pida, sin horarios fijos, tanto de día como de noche. El llanto no es la única señal: succionar las manos, mover la boca o estar inquieto pueden ser señales de hambre.

□ Beneficios para el bebé:

- Proporciona todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses.
- Reduce el riesgo de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído y alergias.
- Favorece el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro.
- Mejora el vínculo afectivo con la madre, generando seguridad emocional.
- Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta como la obesidad y la

diabetes. Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperarse más rápido del parto (reduce el sangrado postparto).
- Contribuye a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Favorece el vínculo emocional con su hijo.
- Es económica, práctica, siempre está lista y a la temperatura

adecuada. Beneficios para la familia y la comunidad:

- Disminuye los gastos en fórmulas lácteas y tratamientos médicos.
- Mejora el desarrollo infantil, lo que contribuye a mejores aprendizajes en el futuro.
- Promueve la equidad y la seguridad alimentaria.



Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Durante esta semana reflexionamos sobre cómo la lactancia no solo es una elección, sino un derecho de los niños y una responsabilidad colectiva. Las madres necesitan sentirse acompañadas, informadas y respaldadas para iniciar y mantener una lactancia exitosa. Por eso, al compartir estos temas, nos unimos a una red mundial que protege, promueve y apoya la lactancia materna.

Mensaje clave para las madres:

"Cada gota de leche materna que das, es una inversión en la salud y el futuro de tu bebé. El calostro es su primera vacuna, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses es el mejor regalo que puedes ofrecerle."

La lactancia materna ofrece beneficios nutricionales, de desarrollo y de salud tanto para el bebé como para la madre, incluyendo protección contra enfermedades, mejor desarrollo cognitivo y emocional, fortalecimiento del vínculo afectivo, y disminución del riesgo de enfermedades crónicas en la edad adulta. Además, es una opción económica y ecológica, y puede ofrecer beneficios anticonceptivos naturales a la madre.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

La lactancia materna ofrece a la madre múltiples beneficios de salud, emocionales y económicos. Ayuda a la recuperación física postparto al contraer el útero y a perder peso, además de reducir el riesgo de cánceres (mama, útero, ovarios), osteoporosis, diabetes tipo II y enfermedades cardíacas. Fomenta un vínculo afectivo único con el bebé, mejora el bienestar general al liberar hormonas como la oxitocina y puede retrasar el retorno de la menstruación. A nivel práctico, ahorra tiempo y dinero al no requerir la compra de fórmula o biberones.



ACTIVIDAD

"**EL ARBOL DE LA LECHE UN MUNDO SALUDABLE**"

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Socializar todos los beneficios existentes de la lactancia materna, tanto para él bebe como para la madre lactante, identificar creencias erróneas, mitos, socializar posturas de amamantamiento, mediante estrategias lúdicas y participativas. Iniciamos organizando los asistentes en media luna donde abran imágenes para que descubran el mensaje relacionado a la lactancia y se deberá hacer una breve intervención por los mismo al momento de descubrirla, en estas se abordaran imágenes como: tipos de leche , mitos de la lactancias, posturas para amamantar, beneficios de la lactancia materna, el icono de la lactancia materna con su lema 2025, de esta manera logro abordo el tema y conocer que tanto saben las familias frente al tema y experiencias vividas en esta etapa.



Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

- "Si tengo gripe o estoy resfriada, no debo amamantar."
  MITO
  Justificación: Puedes seguir amamantando. Tu cuerpo produce anticuerpos que protegen al bebé.

- "El calostro es sucio y no debe darse al recién nacido."
  MITO
  Justificación: El calostro es el primer alimento ideal. Rico en defensas, limpia el intestino y protege al bebé.

- "Si tengo poca leche, debo darle fórmula."
  MITO
  Justificación: La mayoría de las madres producen suficiente leche. El contacto frecuente y la succión estimulan la producción.

PÚBLICA

- "Después de los seis meses, la leche materna ya no sirve."
  MITO
  Justificación: La leche sigue siendo una fuente importante de nutrientes y defensas incluso después del primer año.
- "La lactancia fortalece el vínculo entre madre e hijo."
  VERDAD
  Justificación: El contacto piel a piel, la mirada y el consuelo que da el pecho fortalecen el apego y la seguridad del bebé.
- "Amamantar previene enfermedades tanto en la madre como en el bebé."
  VERDAD
  Justificación: Reduce riesgos de infecciones en el bebé y de cáncer de mama y ovario en la madre.
- "No se debe amamantar si la madre tiene pechos pequeños."
  MITO
  Justificación: El tamaño del pecho no influye en la capacidad para producir leche.
- "El bebé debe tomar leche cada tres horas y por un tiempo fijo."
  MITO
  Justificación: Lo ideal es dar el pecho a libre demanda, según el ritmo del bebé.
- "Si el bebé llora mucho es porque mi leche no lo llena."
  MITO
  Justificación: El llanto puede deberse a múltiples causas; no siempre es hambre. La leche materna sí alimenta.
- "La lactancia exclusiva es suficiente hasta los 6 meses."
  VERDAD
  Justificación: La leche materna cubre completamente las necesidades nutricionales y de hidratación hasta los 6 meses.

Como segunda actividad durante el encuentro se llevó a cabo un juego de concéntrese: se llevaron 12 láminas con imágenes alusiva a todo lo relacionado al tema de Lactancia materna, con el fin de unir todo el grupo y lograr que identificaran donde estaba la pareja de las láminas que se iban mostrando, cada una en orden debería decir un número del 1 al 12, el cual el apoyo en salud destapo y volvía a tapar , cuando lograron identificar la pareja debían dar una breve explicación de la imagen y de esta manera se iba haciendo el desarrollo de todo lo que compete a la lactancia materna.

5. **Agradecimientos**

Finalmente se les da agradecimientos a todos los asistentes por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación, por su disposición con las actividades propuesta y llevadas por el componente de salud y nutricion.

PÚBLICA

Unidad de Atención 1 (UA1)
En la UA1 se realizó la actividad donde los participantes estuvieron activos, dinámicos "ATRAPASUEÑOS CON RAMAS Y MATERIAL DEL MEDIO", las mamitas participaron con dialogo fluido, bastante activas, contaron historias alusivas a su proceso de lactancia, aconsejaron a las demás mamitas así logrando que fuera un conversatorio ameno, finalmente se realizó la segunda actividad del concéntrese por medio de las imágenes y en este se observó conocimiento amplio frente a todo lo que abarca la lactancia materna.

Unidad de Atención 2 (UA2)
La jornada en la UA2 igualmente las mamitas y acudientes estuvieron muy activas, buena participación y asistencia el grupo, disfrutaron de las actividades, disfrutaron de la elaboracion del "ATRAPASUEÑOS CON RAMAS Y MATERIAL DEL MEDIO", se unieron y se dividieron tareas, las madres iban compartieron diferentes puntos de vista y experiencias frente a su lactancia materna, se mostraron más receptivas en el juego de las imágenes, donde pudieron aclarar algunas dudas, exponer situaciones durante su proceso como lactantes, en general se evidenció interés por el tema, dejando el objetivo claro del encuentro.

Unidad de Atención 3 (UA3)
En la UA3 se observó a las mamitas entusiasmadas con dialogo y saberes amplios durante la actividad "ATRAPASUEÑOS CON RAMAS Y MATERIAL DEL MEDIO". Todas participaron dieron ideas y crearon una bonita actividad, con dinamismo, compartiendo varias creencias y mitos practicados para lograr producción de leche, se generó debate y permitió aclarar de manera lúdica las preguntas generadas sobre la lactancia. En las actividad del concéntrese se mostró interés y concentración, lo que facilitó la reflexión y el desarrollo de todo lo que abarca el tema de lactancia materna y el aprendizaje del mismo. La jornada se caracterizó por un ambiente participativo, dinámico y de confianza.

Decisiones:

Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**

PÚBLICA

PAOLA GONZALEZ	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	PAOLA GONZALEZ
KATHERIN TATIANA OTERO	APOYO SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	KATHERIN TATIANA OTERO
SANDY SALAS MORENO	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	SANDY SALAS MORENO
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
			CASTEA COMUNAL VILLA CECILIA
Colaborador que elabora el acta:	KATHERIN TATIANA OTERO– APOYO SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO









BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FT.P1.M	T2025024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia Materna. FECHA 6/08/2025

HORA INICIAL: 9:00. HORA FINAL: 10:00 am LUGAR Caseta Villa Cecilia Construyendo Futuro. Con amor 6.

DEPENDENCIA LIDER: ~~PEDAGÓGICO~~ Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	LAURA SOFIA MARTINEZ GARCIA	1.077.721.762	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3133966842		Sofia Martinez	
2	ADRIANA TRUJILLO YUCUMA	1.075.319.900	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3186863461		Adriana Trujillo	
3	BENERANDA LIS ROA	1.075.236.155	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3152186424		Beneranda Lis Roa	
4	FRIDEY VANESSA MARTINEZ GONZALEZ	1.075.260.985	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3145120538		Fridey Vanessa M G	
5	LISENIA RIVERA ARDILA	36.068.739	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3227040653		Lisenia Rivera	
6	YURIETH NATALIA VASQUEZ GORDILLO	1.077.224.615	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3015560354		Natalia Vasquez	
7	LIZETH KARINA GONZALEZ PARAMO	1.075.250.347	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3166834349			
8	JENNY ALEXANDRA ZAPATA ARTEAGA	1.006.026.100	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	321 9488150		Jenny Zapata	
9	ASTRID KATHERINE NOVOA IZQUIERDO	1.075.791.835	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3112222714		Astrid Novoa	
10	INGRID PAOLA MARTINEZ TORRES	1.005.189.448	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3224184469		Ingrid Martinez	
11	DIANA CAROLINA VERA TOVAR	26.421.052	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3163662325		Diana C. Vera	
12	MERLY YULIETH GAMBOA CERQUERA	1.076.905.126	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3142813336		Merly Yulieth G	
13	MICHEL TATIANA GARCIA MONTES	1.076.503.305	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3237148432		Michel Garcia	
14	YULIZA PASTRANA CAMACHO	1.004.304.972	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3157610739		Yuliza Pastrana C.	
15	EDNA ROCIO DIAZ SANCHEZ	1.078.778.345	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3223187500		Edna Rocio Diaz S	
16	ARLENCY YULIETH HERNANDEZ GASCA	1.075.302.901	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	310 7632691		Yulieth H.	
17	JESSICA PAOLA SALGADO CORONADO	1.073.676.952	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3138399867		Jessica Salgado	
18	JESSICA PAOLA SALGADO CORONADO	1.073.676.952	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3138399867		Jessica Salgado	
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FS.P1.58	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia - Materna. FECHA 6/05/2025.

HORA INICIAL: 1:00 PM. HORA FINAL: 2:00 PM LUGAR Sede Villa Cecilia Construyendo futuro. Con amor 6.

DEPENDENCIA LIDER: PEDAGÓGICO Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	PSI
1	DANYISMAR SALAZAR VASQUEZ	4.578.416	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3117425436			Danyismar Salaza
2	JENNIFER TATIANA FERREIRA CHALA	1.082.804.366	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3223056122			Jennifer T. Ferreira
3	KATERINE MONTERO HERNANDEZ	1.075.283.053	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	318 6785008			Katerine Montero
4	ALEXANDRA CASTRO PALACIO	1.075.300.551	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3004027857			[illegible] Castro
5	LUZ MERY VIDAL FERNANDEZ	1.075.301.353	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3104305390			Luz Mery Vi
6	KELY YOHANA BAUTISTA GARZON	1.075.313.773	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3042799121			Kely Yohana Bautista Garzon
7	KELIN MARIBETH LOSADA SALAZAR	1.077.224.033	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3104884288			Maribeth
8	DEINY DANIELA CORREA CORTES	1.078.748.421	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3125550661			Deiny Daniela C
9	YENNI PAOLA MORA GARZON	1.075.262.275	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3184557184			Yenny Paola M G
10	MARIA LUCIA CERQUERA CTALORA	1.075.214.488	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	321 3161275			
11	CAMILA JULIETH MEDINA RODRIGUEZ	1.075.790.715	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3166707040			
12	YURI MARCELA OSORIO ALAVA	1.077.676.181	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3103991431			Marcela Osorio
13	DURLEY GUTIERREZ GAONA	1.075.230.791	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3209962191			Durley Gutierrez
14	ANGIE DANIELA VELANDIA VALENCIA	1.075.217.113	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	318 2012458			Angie Valencia
15	ALBA LUCIA RODRIGUEZ HUERTAS	1.116.544.882	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	320 9215081			Alba L. Rodrig
16	LINA PATRICIA GARZON HORTA	1.003.615.535	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	310 7929890			Lina Garzon H
17	MARYI GISELA ESPINOSA SILVA	1.075.313.703	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	318 3174347			Maryi Espinosa
18	MARBY YURIENA ROJAS MONJE	1.082.214.322	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3165375031			Marby Rojas
19	MERYIDT PATRICIA ESCOBAR BERNAL	1.075.286.699	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3222669944			Patricia E.
20	DEINY DANIELA CORREA CORTES	1.078.748.421	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3125550661			Deiny Daniela

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiental

Scanned with CamScanner

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Lactancia Materna

FECHA: 6/06/2025

HORA INICIAL: 3:30pm

HORA FINAL: 4:30pm.

DEPENDENCIA LIDER: Profesional Salud y Nutrición

LUGAR: Caseta Villa Cecilia Construyendo Ahora con amor 6.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	LUISA FERNANDA CASTILLO REYES	1.075.321.584	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3166710907			
2	BRIGITTE STELLA MARY RODRIGUEZ OÑATE	1.065.630.128	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3132789538			
3	FRANCY YULIANI SILVA ORTIZ	1.080.362.625	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	320 8096766			
4	DEISSY ALEXANDRA HEREDIA SANCHEZ	1.006.020.430	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3143462616			
5	ALEJANDRA HERNANDEZ CARDOZO	1.075.319.388	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	321 2330572			
6	SAMARIA CEBALLOS PULECIO	1.075.240.179	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3108165227			
7	ANA YULIETH SILVA CUBILLOS	1.075.307.981	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	322 8496783			
8	WENCY YURANI REINA GONZALEZ	1.081.154.144	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	312 4914154			
9	LUZ DERLY SOTO MEDINA	1.075.269.520	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	314 2250078			
10	YIRLEY ALMARIO WALLES	1.083.914.741	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	322 4702091			
11	BRIGITTE STELLA MARY RODRIGUEZ OÑATE	1.065.630.128	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3132789538			
12	DIANA MILENA PASCUAS PORTILLO	1.075.243.943	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	321 4396812			
13	ADRIANA PAOLA ESCOBAR AVILA	1.131.075.264	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	300 8239392			
14	ANDREA AVENDAÑO ROJAS	1.075.217.564	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	315 6890191			
15	ISABEL MOTTA POLO	36.173.749	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3102184913			
16	ELEDYS DAYANA CABRALES MORA	1.073.972.670	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3208725758			
17	NATHALIA CUELLAR OTALORA	1.077.228.642	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3204094702			
18	JHANY YULIANA TORRES MANRIQUE	1.047.483.494	MADRE/ PADRE/CUIDADO	CORMIDI	HUILA	NEIVA	NA	NA	3214489119			
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento ... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6		
Hora: : UA1: 8:00 am – UA2 :10:30 am – UA3: 2:00 pm	**Fecha:**20/08/2025	
Lugar:	Parque biblioteca Alberto Galindo Dejando huellas con amor 4	
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención.	
Objetivo:	Promover en las familias la comprensión y aplicación de las prácticas adecuadas de alimentación en la primera infancia, enfatizando la importancia de ofrecer lactancia materna de manera exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida y complementaria hasta los 2 años; el calostro al recién nacido como primera vacuna natural y garantizar la lactancia materna a libre demanda, con el fin de favorecer un inicio saludable de la vida, fortalecer el vínculo afectivo y prevenir riesgos de desnutrición y enfermedades.	

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación de la profesional en Nutrición
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte de la docente, auxiliar pedagógica y apoyo en Salud y Nutricion, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes y acudientes de niños y niñas pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

 Semana Mundial de la Lactancia Materna: Promoviendo el bienestar desde el inicio de la vida

Durante esta semana, a nivel mundial se reconoce la importancia de la **lactancia materna como un acto vital, amoroso y protector**. Este año, el lema “Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”.



En nuestro encuentro, queremos hablar de dos prácticas fundamentales desde el nacimiento:

PÚBLICA

Alimentar adecuadamente a niñas y niños según su momento de desarrollo

Dar el calostro al recién nacido

- El calostro es la primera leche que sale del pecho después del parto. Es de color amarillento, espeso y se produce en poca cantidad, pero es altamente nutritivo y contiene defensas (anticuerpos) que ayudan a proteger al bebé de infecciones.



- También ayuda a que el intestino del recién nacido funcione bien y previene enfermedades futuras.

- Dar el calostro es una forma de darle al bebé el primer escudo de vida.

¿Qué es el calostro?

Es la primera leche que produce el cuerpo de la madre durante los primeros días después del parto. Es de color amarillento, espesa y se produce en pequeñas cantidades, pero está altamente concentrada en nutrientes y defensas.

Beneficios del calostro:

2. Funciona como la primera vacuna natural del bebé: contiene inmunoglobulinas y anticuerpos que lo protegen contra bacterias y virus.

3. Ayuda a expulsar el meconio (las primeras heces del bebé), lo que previene la ictericia.

4. Favorece la maduración del intestino y protege de infecciones intestinales.

5. Estimula el apego inmediato entre madre e hijo.

6. Da al bebé el mejor comienzo posible en su vida.

Mensaje clave para las madres: "El calostro no debe desecharse, es oro líquido que fortalece a tu bebé desde su primer día de vida."

- Leche de transición, que es una mezcla rica en grasa y lactosa; Leche madura, que es más ligera al inicio y cremosa al final de cada toma; y leche de pre término, específica para bebés nacidos prematuramente.

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

- La lactancia exclusiva significa que el bebé solo recibe leche materna, sin agua, tés ni alimentos sólidos, hasta que cumple los 6 meses.

- Esta leche tiene todos los nutrientes y líquidos que necesita el bebé para crecer sano.

- Además, se recomienda darla a libre demanda, es decir, cada vez que el bebé lo pida, tanto de día como de noche, ya que eso favorece una buena producción de leche y fortalece el vínculo madre hijo.

¿Qué significa lactancia exclusiva?

Significa que el bebé recibe solo leche materna, sin ningún otro alimento o bebida (ni agua, ni tés, ni papillas), desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad.

¿Qué significa a libre demanda?

Que se le da el pecho cada vez que el bebé lo pida, sin horarios fijos, tanto de día como de noche. El llanto no es la única señal: succionar las manos, mover la boca o estar inquieto pueden ser señales de hambre.

□ Beneficios para el bebé:

- Proporciona todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses.
- Reduce el riesgo de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído y alergias.
- Favorece el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro.
- Mejora el vínculo afectivo con la madre, generando seguridad emocional.
- Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta como la obesidad y la

diabetes. Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperarse más rápido del parto (reduce el sangrado postparto).
- Contribuye a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Favorece el vínculo emocional con su hijo.
- Es económica, práctica, siempre está lista y a la temperatura

adecuada. Beneficios para la familia y la comunidad:

- Disminuye los gastos en fórmulas lácteas y tratamientos médicos.
- Mejora el desarrollo infantil, lo que contribuye a mejores aprendizajes en el futuro.
- Promueve la equidad y la seguridad alimentaria.



Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Durante esta semana reflexionamos sobre cómo la lactancia no solo es una elección, sino un derecho de los niños y una responsabilidad colectiva. Las madres necesitan sentirse acompañadas, informadas y respaldadas para iniciar y mantener una lactancia exitosa. Por eso, al compartir estos temas, nos unimos a una red mundial que protege, promueve y apoya la lactancia materna.

Mensaje clave para las madres:

"Cada gota de leche materna que das, es una inversión en la salud y el futuro de tu bebé. El calostro es su primera vacuna, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses es el mejor regalo que puedes ofrecerle."

La lactancia materna ofrece beneficios nutricionales, de desarrollo y de salud tanto para el bebé como para la madre, incluyendo protección contra enfermedades, mejor desarrollo cognitivo y emocional, fortalecimiento del vínculo afectivo, y disminución del riesgo de enfermedades crónicas en la edad adulta. Además, es una opción económica y ecológica, y puede ofrecer beneficios anticonceptivos naturales a la madre.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

La lactancia materna ofrece a la madre múltiples beneficios de salud, emocionales y económicos. Ayuda a la recuperación física postparto al contraer el útero y a perder peso, además de reducir el riesgo de cánceres (mama, útero, ovarios), osteoporosis, diabetes tipo II y enfermedades cardíacas. Fomenta un vínculo afectivo único con el bebé, mejora el bienestar general al liberar hormonas como la oxitocina y puede retrasar el retorno de la menstruación. A nivel práctico, ahorra tiempo y dinero al no requerir la compra de fórmula o biberones.



ACTIVIDAD

"**SEMBRANDO A MOR Y NUTRICION**"

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Socializar todos los beneficios existentes de la lactancia materna, tanto para él bebe como para la madre lactante, por medio de la elaboracion de materas, donde cada una aportara una semilla con mensajes alusivos a la importancia de la lactancia materna, experiencias y frases que puedan motivar a las mamitas en periodo de gestación para cuando llegue el momento de amamantar, de allí se identificaran creencias erróneas, mitos, socializar posturas de amamantamiento, mediante estrategias lúdicas y participativas. Iniciamos organizando los asistentes en media luna donde la primera actividad consistirá en pintar y decorar vasitos en icopor dando forma a una maseta, o matera donde la decoraran a su, posteriormente con greda palitos y una imagen de una semilla deberán escribir un mensaje sobre la lactancia y exponer frente al grupo el porqué del mensaje.



Como segunda actividad durante el encuentro se llevó a cabo un juego de concéntrese: se llevaron 12 láminas con imágenes alusiva a todo lo relacionado al tema de Lactancia materna, con el fin de unir todo el grupo y lograr que identificaran donde estaba la pareja de las láminas que se iban mostrando, cada una en orden debería decir un número del 1 al 12, el cual el apoyo en salud destapo y volvía a tapar , cuando lograron identificar la pareja debían dar una breve explicación de la imagen y de esta manera se iba haciendo el desarrollo de todo lo que compete a la lactancia materna.

5. **Agradecimientos**

Finalmente se les da agradecimientos a todos los asistentes por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación, por su disposición con las actividades propuesta y llevadas por el componente de salud y nutricion.

PÚBLICA

Unidad de Atención 1 (UA1)
En la UA1 se realizó la actividad donde los participantes llegaron un poco dispersos, se les fue motivando por medio de la canción del saludo, seguidamente se les pidió disposición y compromiso para con la elaboracion de las materas , las mamitas participaron poco a poco con dialogo fluido, contaron historias alusivas a su proceso de lactancia, de esta manera se logro ir creando un dialogo ameno y que el que conversatorio fuera interesante, se realizó la segunda actividad del concéntrese por medio de las imágenes y en este se observó conocimiento amplio frente a todo lo que abarca la lactancia materna.

Unidad de Atención 2 (UA2)
La jornada en la UA2 en este grupo de atención las mamitas y acudientes estuvieron muy activas, llegaron pocas mamitas pero con alegría y disposición para el encuentro hubo buena participación, disfrutaron de las actividades, disfrutaron de la elaboracion de las materas, se unieron por grupos para compartir ideas de decoración y a su vez iban compartiendo diferentes puntos de vista y experiencias frente a su lactancia materna, se mostraron más receptivas en el juego de las imágenes lo realizaron muy dinámicamente, allí pudieron aclarar algunas dudas, exponer situaciones durante su proceso como lactantes, en general se evidenció interés por el tema, dejando el objetivo claro del encuentro.

Unidad de Atención 3 (UA3)
En la UA3 se observó a las mamitas entusiasmadas un grupo de atención muy piloso, activo, ,amitas que ya han pasado por procesos de amamantamiento, atreves del dialogo y saberes amplios durante la actividad llevadas por el apoyo en salud y nutricion, se logró ver el trabajo en equipo, el compartir ideas, y experiencias relacionados al tema de lactancia, todas participaron dieron ideas, con dinamismo, compartiendo varias creencias y mitos practicados para lograr producción de leche, se generó debate y permitió aclarar de manera lúdica las preguntas generadas sobre la lactancia. En las actividad del concéntrese se mostró interés y concentración, lo que facilitó la reflexión y el desarrollo de todo lo que abarca el tema de lactancia materna y el aprendizaje del mismo. La jornada se caracterizó por un ambiente participativo, dinámico y de confianza.

Decisiones:

Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

PÚBLICA

Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ANA MARIA LUISA GONZALEZ	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	ANA MARIA LUISA GONZALEZ
KATHERIN TATIANA OTERO	APOYO SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	KATHERIN TATIANA OTERO
LUZ DARY HERNANDEZ	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	LUZ DARY HERNANDEZ
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
			PARQUE BIBLIOTECA ALBERTO GALINDO
Colaborador que elabora el acta:	KATHERIN TATIANA OTERO– APOYO SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO













¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE.P1.Mf	13/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Público	

ACTIVIDAD: Lactancia Materna. FECHA: 20/08/2025.

HORA INICIAL: 8:00 am HORA FINAL: 9:00am. LUGAR: Biblioteca Colinda Deporte Huila 4.

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	ANGGIE YULIETH RIOS ILLERA	1076505720	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3209816688		Yulieth Rios	
2	ANLLY LISETH GARCIA LASSO	1076793580	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3252326877		Anllyseth Garcia	
3	KELLY DANIELA QUIMBAYO RICO	1003894797	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3209768007		Daniela Quimbay	
4	DAYANA ALEXANDRA TOVAR QUILINDO	1128459118	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3001312358		Dayana A.	
5	SURI ANDREA AVILES LOSADA	1076321970	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3133246897		Suri Andrea A	
6	BRITNY SAMARA GAONA MOREA	1077726316	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3187573483		Britny Samara	
7	ESTEFANIA PERDOMO LOSADA	1003805600	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3123808455		Estefani losada	
8	ZARY JULIETH HERNANDEZ CACHAYA	1079179244	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3143544427.		Zary Hernandez	
9	LUCY ELIANE MONTOYA PORERO	1076239142	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3108766814		Lucy montoya	
10	JEYDI XIOMARA MOSQUERA CABALLERO	1076220139	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142758427.		Jeidy Xiomara	
11	YULI FERNANDA CORDOBA	1117820076	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3202403055		Yuli fernanda	
12	DANNA VALENTINA GONZALEZ BANABRIA	1123806118	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214354024610		Danna Valentina	
13	ARANZAZU BALDAÑA MUÑOZ	1078606079	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			302435		Aranza M	
14	YURY ANDREA CALDON FUENTES	1126484609	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3103133365		Yury caldon	
15	KAREN TATIANA ROJAS VERA	1003807244	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3247252444		Tatiana R	
16	MONICA RAMIREZ VARGAS	1078237681	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3103183735		Monica Ramirez	
17	LAURA VALENTINA QUINTERO VANEGAS	1003812869	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3242391		Laura A Quintero.	
18	MONICA ANDREA GRANADA GONZÁLEZ	1004788139	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3228907285		monica Granada	
19	ANYI PERDOMO ORDOÑEZ	1078284648	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3115216294.		Anyi Perdomo.	
20	HEILEN XIMENA QUIMBAYA PAMO	1077722823	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3044425		Hellen Ximena	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FR.PI.MI	12/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia Materna. FECHA: 20/09/2025.

HORA INICIAL: 10:30am HORA FINAL: 11:30am. LUGAR: Biblioteca Galindo Depto Huila 4.

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutrición.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	PSI
1	ANGIE CATERINE BUITRAGO LOSADA	1075277425	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3213744911			
2	GRETTELS XIMENA MEZA RONDON	1078500787	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3206449593			
3	JULLY ANDREA BURGOS MORENO	1075310068	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3107961180			
4	YULI MARCELA CALDERON CORDOBA	1133150097	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3132509963			
5	KERLI VIBIANA ORTIZ CARDOZO	1077842193	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3240776 9413			
6	JESSICA ALEXANDRA GONZALEZ UNI	1075294024	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			314392 1331			
7	YULI MARCELA VALENCIA HERNANDEZ	1075255296	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			311447 7469	yuliv3511@gmail.com		
8	LUZ ADRIANA BERNATE DIAZ	1003805094	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			322207 5619	Luz adriana057 @ gmial		
9	ANGELICA JOHANNA RIVAS SOLANO	1075248595	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			322711 2677	-		
10	ANGIE XIOMARA SALAZAR NINCO	1076905066	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3143612774	angieninco79@gmail.com		
11	ROSANGELES AMELIA DIAZ CARDOZO	7190514	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142743558			
12	MAYERLY LEGUIZAMO BOLAÑOS	1082778101	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			314 [illegible] 8508			
13	KERLY JURLEY REYES TRONCOSO	1077225888	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			350015 7544			
14	DANA YULIETH SALINAS CAICEDO	1004448348	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3180109 69			
15	DIANA MARCELA BARRAGAN QUINTERO	1117815803	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			321444 4322			
16	MICHEL DANIELA MEZA RONDON	1078500786	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3123362239			
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA	
Versión 0	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia Materna. FECHA 20/08/2025.

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 3:00PM. LUGAR: Publicheras Gilberto Dgordo Huellas 4

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	FIR
1	JENNIFER ANDREA ZAMORA OYOLA	1078794615	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3150674896			Jennifer Zamora
2	KAREN NIKOL OIDOR ANDRADE	1077722407	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3516229108			Karen Andrade
3	JHANNIELYS ARIANNA BERNAL MARTINEZ	8330091	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3150774897			JHANNIEL ARIANA.
4	MARYI YULIETH DIAZ CADENA	1007761879	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3188811472			Maryi Diaz
5	JESSICA LORENA PERDOMO AUDOR	1075296973	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3167074558			Jessica Lorena Perdomo
6	JAYDIBE FERIA DELGADO	1117512711	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3219678342			Jaidibe Feria
7	GLORIA ESPERANZA TORRES BOCANEGRA	1075280899	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			322 771 5369			Gloria Torres
8	KARINA MADRIGAL GARCIA	1075791007	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			317889 7102			Karina Madrigal G.
9	ARACELYS TRIANA CRUZ	26478274	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			[illegible]			Aracelys triana.
10	LISBETH KATHERINE ARANGO LOPEZ	1077720043	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3233326 04			Lisbeth arango
11	SULY KATERINE REYES LOZANO	1118778329	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3114479272			Suly Reyes
12	LAURA CAMILA VALENCIA CHISBACO	1077225854	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			321 309 8046			Laura Valencia
13	ANDREA DEL PILAR HERNANDEZ PASCUAS	1078289844	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			321 378 07 74			andrea del pilar
14	NATALIA ARRAHONDA BOLIVA	1083666661	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3125611881			Natalia Arrahondo
15	NELCY YADIRA CORREA MENESES	1003614959	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3202163225			Nelcy correa
16	YULI FERNANDA CORDOBA	1117870079	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214872479			yuli fernanda
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6		
Hora: : UA1: 9:00 am – UA2 :2:00 pm – UA3: 4:30 pm	**Fecha: 6**/08/2025	
Lugar:	Caseta comunal cándido 5 etapa Dejando huella 1	
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención.	
Objetivo:	Promover en las madres del encuentro grupal la comprensión y aplicación de las prácticas adecuadas de alimentación en la primera infancia, enfatizando la importancia de ofrecer el calostro al recién nacido como primera vacuna natural y garantizar la lactancia materna exclusiva a libre demanda hasta los 6 meses, con el fin de favorecer un inicio saludable de la vida, fortalecer el vínculo afectivo y prevenir riesgos de desnutrición y enfermedades.	

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación de la profesional en Nutrición
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte de la profesional de nutrición, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

Semana Mundial de la Lactancia Materna: Promoviendo el bienestar desde el inicio de la vida

Durante esta semana, a nivel mundial se reconoce la importancia de la **lactancia materna como un acto vital, amoroso y protector**. Este año, el lema “Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”.

En nuestro encuentro, queremos hablar de dos prácticas fundamentales desde el nacimiento:

Alimentar adecuadamente a niñas y niños según su momento de desarrollo

Dar el calostro al recién nacido

- El calostro es la primera leche que sale del pecho después del parto. Es de color amarillento, espeso y se produce en poca cantidad, pero es altamente nutritivo y contiene defensas (anticuerpos) que ayudan a proteger al bebé de infecciones.

PÚBLICA

- También ayuda a que el intestino del recién nacido funcione bien y previene enfermedades futuras.

- Dar el calostro es una forma de darle al bebé el primer escudo de vida.

¿Qué es el calostro?
Es la primera leche que produce el cuerpo de la madre durante los primeros días después del parto. Es de color amarillento, espesa y se produce en pequeñas cantidades, pero está altamente concentrada en nutrientes y defensas.
Beneficios del calostro:

2. Funciona como la primera vacuna natural del bebé: contiene inmunoglobulinas y anticuerpos que lo protegen contra bacterias y virus.

3. Ayuda a expulsar el meconio (las primeras heces del bebé), lo que previene la ictericia.

4. Favorece la maduración del intestino y protege de infecciones intestinales.

5. Estimula el apego inmediato entre madre e hijo.

6. Da al bebé el mejor comienzo posible en su vida.

📝 **Mensaje clave para las madres:** "El calostro no debe desecharse, es oro líquido que fortalece a tu bebé desde su primer día de vida."

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

4. La lactancia exclusiva significa que el bebé solo recibe leche materna, sin agua, tés ni alimentos sólidos, hasta que cumple los 6 meses.

5. Esta leche tiene todos los nutrientes y líquidos que necesita el bebé para crecer sano.

6. Además, se recomienda darla a libre demanda, es decir, cada vez que el bebé lo pida, tanto de día como de noche, ya que eso favorece una buena producción de leche y fortalece el vínculo madre hijo.

¿Qué significa lactancia exclusiva?
Significa que el bebé recibe solo leche materna, sin ningún otro alimento o bebida (ni agua, ni tés, ni papillas), desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad.

¿Qué significa a libre demanda?
Que se le da el pecho cada vez que el bebé lo pida, sin horarios fijos, tanto de día como de noche. El llanto no es la única señal: succionar las manos, mover la boca o estar inquieto pueden ser señales de hambre.

🌈 Beneficios para el bebé:

- Proporciona todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses.

PÚBLICA

- Reduce el riesgo de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído y alergias.
- Favorece el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro.
- Mejora el vínculo afectivo con la madre, generando seguridad emocional.
- Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta como la obesidad y la diabetes.

Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperarse más rápido del parto (reduce el sangrado postparto).
- Contribuye a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Favorece el vínculo emocional con su hijo.
- Es económica, práctica, siempre está lista y a la temperatura adecuada.

Beneficios para la familia y la comunidad:

- Disminuye los gastos en fórmulas lácteas y tratamientos médicos.
- Mejora el desarrollo infantil, lo que contribuye a mejores aprendizajes en el futuro.
- Promueve la equidad y la seguridad alimentaria.

Durante esta semana reflexionamos sobre cómo la lactancia no solo es una elección, sino un derecho de los niños y una responsabilidad colectiva. Las madres necesitan sentirse acompañadas, informadas y respaldadas para iniciar y mantener una lactancia exitosa. Por eso, al compartir estos temas, nos unimos a una red mundial que protege, promueve y apoya la lactancia materna.

Mensaje clave para las madres:

"Cada gota de leche materna que das, es una inversión en la salud y el futuro de tu bebé. El calostro es su primera vacuna, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses es el mejor regalo que puedes ofrecerle."

ACTIVIDAD

"Mitos y verdades de la lactancia"

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Identificar los principales mitos y creencias erróneas sobre la lactancia materna que circulan en la comunidad, mediante estrategias lúdicas y participativas.

PLANEACIÓN DE LA SESIÓN:

MOMENTO	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RESPONSABLES	MATERIALES	TIEMPO
Apertura	Conversatorio espontáneo: ¿Qué me dijeron cuando iba a amamantar? Se recogen creencias populares.	Profesional en nutrición y pedagogía	Cartel para apuntar frases	10 minutos
Actividad rompe hielo	Juego "¿Es mito o es verdad?": Se leen frases y las madres votan con tarjetas (roja = mito, verde = verdad).	Profesional en nutrición y pedagogía	Tarjetas de colores, frases	10 minutos
Actividad central	Dramatizaciones breves: Las madres se dividen en grupos y representan una situación con un mito y cómo resolverlo con apoyo.	Profesional en nutrición y pedagogía	Pañuelos, tarjetas, elementos de disfraz	30 minutos
Cierre	Socialización: se resaltan las verdades sobre lactancia y cómo acompañar a otras madres con información.	Profesional en nutrición y pedagogía	Afiche con mitos/verdades	10 minutos

PÚBLICA

Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

- "Si tengo gripe o estoy resfriada, no debo amamantar."
  MITO
  Justificación: Puedes seguir amamantando. Tu cuerpo produce anticuerpos que protegen al bebé.

- "El calostro es sucio y no debe darse al recién nacido."
  MITO
  Justificación: El calostro es el primer alimento ideal. Rico en defensas, limpia el intestino y protege al bebé.

- "Si tengo poca leche, debo darle fórmula."
  MITO
  Justificación: La mayoría de las madres producen suficiente leche. El contacto frecuente y la succión estimulan la producción.
- "Después de los seis meses, la leche materna ya no sirve."
  MITO
  Justificación: La leche sigue siendo una fuente importante de nutrientes y defensas incluso después del primer año.
- "La lactancia fortalece el vínculo entre madre e hijo."
  VERDAD
  Justificación: El contacto piel a piel, la mirada y el consuelo que da el pecho fortalecen el apego y la seguridad del bebé.
- "Amamantar previene enfermedades tanto en la madre como en el bebé."
  VERDAD
  Justificación: Reduce riesgos de infecciones en el bebé y de cáncer de mama y ovario en la madre.
- "No se debe amamantar si la madre tiene pechos pequeños."
  MITO
  Justificación: El tamaño del pecho no influye en la capacidad para producir leche.
- "El bebé debe tomar leche cada tres horas y por un tiempo fijo."
  MITO
  Justificación: Lo ideal es dar el pecho a libre demanda, según el ritmo del bebé.
- "Si el bebé llora mucho es porque mi leche no lo llena."
  MITO
  Justificación: El llanto puede deberse a múltiples causas; no siempre es hambre. La leche materna sí alimenta.
- "La lactancia exclusiva es suficiente hasta los 6 meses."
  VERDAD
  Justificación: La leche materna cubre completamente las necesidades nutricionales y de hidratación hasta los 6 meses.

7. **Agradecimientos**

Se les da agradecimientos a todos por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación.

PÚBLICA

Unidad de Atención 1 (UA1)
En la UA1 se realizó la actividad “Mitos y verdades de la lactancia”, en la que se desarrollaron el conversatorio inicial, el juego “¿Es mito o es verdad?” y las dramatizaciones grupales. Aunque las madres participaron en el conversatorio compartiendo algunas creencias, la asistencia activa fue baja y dispersa, lo que limitó la riqueza del intercambio. En el juego se notó interés inicial, pero la dinámica no logró mantener la conexión con todas las participantes. En las dramatizaciones hubo poca disposición, lo que evidenció la necesidad de fortalecer la motivación y adaptar las estrategias lúdicas al contexto del grupo.

Unidad de Atención 2 (UA2)
La jornada en la UA2 incluyó igualmente la actividad “Mitos y verdades de la lactancia”, con sus tres momentos principales. La participación fue moderada: las madres compartieron frases en el conversatorio y se mostraron más receptivas en el juego de tarjetas, donde pudieron aclarar algunas dudas. En las dramatizaciones la participación fue parcial, con algunos grupos más comprometidos que otros. En general, se evidenció interés por el tema, aunque con momentos de dispersión, por lo que se recomienda reforzar la motivación y acompañar de manera más cercana el desarrollo de las dinámicas.

Unidad de Atención 3 (UA3)
En la UA3 se observó un alto nivel de entusiasmo y compromiso durante la actividad “Mitos y verdades de la lactancia”. Las madres participaron activamente en el conversatorio inicial, compartiendo varias creencias que sirvieron de insumo para el resto de la sesión. El juego “¿Es mito o es verdad?” fue bien acogido, generó debate y permitió aclarar de manera lúdica mitos comunes sobre la lactancia. En las dramatizaciones se mostró gran creatividad y disposición, lo que facilitó la reflexión colectiva y el aprendizaje colaborativo. La jornada se caracterizó por un ambiente participativo, dinámico y de confianza, consolidando la apropiación de la información en el grupo.

Decisiones:

Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**

PÚBLICA

MAGDA LORENA OLAYA	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	MAGDA LORENA OLAYA
INGRITH CAROLINA ERAZO BOTINA	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	INGRITH CAROLINA ERAZO BOTINA
NATHALY SANCHEZ	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	NATHALY SANCHEZ
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
			CASTEA COMUNAL CANDIDO 5 ETAPA
Colaborador que elabora el acta:	INGRITH ERAZO– PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO









BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: _____ FECHA: _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR SALON COMUNAL CANDELO 5TA ETAPA

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	ANGIE MELISSA VARGAS MONTENEGRO	1075261512	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3214601724		angieVargas	
2	MAIRA FERNANDA MOLINA CUELLAR	1003804834	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3124332379		Fernanda Cuellar	
3	YINA PAOLA SUAREZ YARA	1075298349	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3118915338		Paola Suarez	
4	MARY CRUZ BAUTISTA YACUMA	1075241832	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3158120019		Mary Cruz	
5	MARIA FERNANDA GALLEGO MORENO	1003809429	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3202689759		Maria Gallego	
6	JULIETH TATIANA POLO RAMIREZ	1003812803	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3103870853		Julieth R D	
7	ADRIANA CATERIN HUEJE CARDOZO	1075281471	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3012723900		Adriana cardozo	
8	YUDY ANDREA AMEZQUITA SANCHEZ	1130658421	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3236058186		Yudy AS	
9	HEIDY KARINA GOMEZ GALINDO	1075308373	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3181254421		Heidy Karina	
10	LILIANA SALAS VARGAS	36183916	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3133210783	Liliana Salas	Liliana Salas	
11	KAROL LIZETH PUENTES BUSTOS	1075208971	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3224067749		Karol Puentes	
12	DORIS RAMIREZ VARGAS	1075305310	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3174799295		Doris Rami	
13	GETSY KATHERINE MONTOYA RENGIFO	1114453214	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3134344591		KATHERINE M	
14	DORIS OLIVA GIL QUINTERO	1075280638	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3168095658			Doris G
15	MARIA CAMILA GOMEZ DIAZ	1075313422	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3118883090			
16	ADRIANA MILDRED QUINTERO	1075231351	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3223325269	yuliana genes medina		yuliana Genes.
17	YULIANA GENES MEDINA	1077229047	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3158247155	yuliana genes M		
18	VALENTINA ORTIZ TOLEDO	1193576432	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3244425801		Valentina Ortiz	
19	ANGIE MELISSA SILVA RODRIGUEZ	1075309938	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3206139416		Angie R	
20	ANYI ALEXANDRA PENNA GUAUÑA	1081416206	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3174659297		Jessa	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA: _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR SALON COMUNAL CANDIDO 8TA ETAPA

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YUDERLY MONJE ZEA	1075284597	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3203870372			
2	DIANA YUDERLY SALGADO PENA	1075268246	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3185710474			
3	MABEL VANESSA MURILLO CUMACO	1075322647	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3168095658			
4	YENIFER CAROLINA CAMERO BURBANO	1075318874	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3193303954			
5	LAURA VANESSA GARCIA NUÑEZ	1075313914	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3177161752			
6	DANIELA ANDREA RODRIGUEZ SOLARTE	1003803032	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3223816863			
7	YERALDIN POLANIA CUELLAR	1076502799	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3226669194			
8	DIANA MILENA FERNANDEZ RODRIGUEZ	1075235098	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3229053510			
9	MARIA VALENTINA CARDOZO OSORIO	1075321679	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3187177466			
10	JHANEY ILLERA CHAVARRO	1075279039	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3153492698			
11	ANYELA JIMENA RODRIGUEZ ESQUIVEL	1075259559	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	31887992112			
12	YURAINIS EDITH CARRECEDO PULGARIN	1075318874	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3193303954			
13	ERIKA YISETH LEAL MENDOZA	1118556890	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3224325290			
14	ANDREA CATALINA MONJE GUTIERREZ	1075270298	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3184457993			
15	LIZETH XILENA CLEVES ASTUDILLO	1075282537	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3015503894			
16	KELLY JOHANA ZAMBRANO	1077227060	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3214553363			
17	EDNA YULIETH HEREDIA VELANDIA	1003814313	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3184770691			
18	LEIDY STEFANY BECERRA BOCACHICA	1022434782	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3104377080			
19	DANIELA PEREZ OBANDO	1138274100	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3143672286			
20	GABRIELA ALEXANDRA GOMEZ ROJAS	4070625	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3128629050			

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE-F1.30	12/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA: _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR BALON COMUNAL CANDIDO 5TA ETAPA

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	LUISA FERNANDA ORTIZ YUSUGUARIA	1018477656	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3178817995			
2	KAREN MICHEL GARAY SUAZA	1076966759	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3132136447			
3	CATALINA MEDINA MENDOZA	1075271895	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3209122245			
4	MICHEL ANDREINA SOTO BARBOZA	27[illegible]673	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3222329590			
5	ANGIE LORENA MONTEALEGRE POLANCO	1075311147	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3203933784			
6	MAYERLI ANDREA RAMIREZ TAVERA	1082130275	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3103161398			
7	DANNY KATTERINE LEON GARCIA	1075300061	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3134421895			
8	LINDA ALEJANDRA SEGURA CORREA	1079408544	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3157058732			
9	YESSICA DEL CARMEN LASCANO MORENO	1075271779	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3228932000			
10	MAIRA YIZETH NINCO LEON	1075291259	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3150212323			
11	PAOLA ANDREA VIDAL GUTIERREZ	1075316288	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3193177379			
12	ERIKA YULIETH CARDOZO HERNANDEZ	1075268745	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3212758880			
13	LUISA YULENY RAMIREZ ORTIZ	1075262533	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	-	-	3124782656			
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6		
Hora: : UA1: 1:30 pm – UA2 : 3:30 pm – UA3: 2:00 pm	**Fecha:** 20/08/2025 - 21/08/2025	
Lugar:	CARRERA 3B CALLE 3 ESQUINA – FORTALECILLAS	
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención.	
Objetivo:	Promover en las madres del encuentro grupal la comprensión y aplicación de las prácticas adecuadas de alimentación en la primera infancia, enfatizando la importancia de ofrecer el calostro al recién nacido como primera vacuna natural y garantizar la lactancia materna exclusiva a libre demanda hasta los 6 meses, con el fin de favorecer un inicio saludable de la vida, fortalecer el vínculo afectivo y prevenir riesgos de desnutrición y enfermedades.	

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación de la profesional en Nutrición
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte de la profesional de nutrición, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

Semana Mundial de la Lactancia Materna: Promoviendo el bienestar desde el inicio de la vida

Durante esta semana, a nivel mundial se reconoce la importancia de la **lactancia materna como un acto vital, amoroso y protector**. Este año, el lema “Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”.

En nuestro encuentro, queremos hablar de dos prácticas fundamentales desde el nacimiento:

Alimentar adecuadamente a niñas y niños según su momento de desarrollo

Dar el calostro al recién nacido

- El calostro es la primera leche que sale del pecho después del parto. Es de color amarillento, espeso y se produce en poca cantidad, pero es altamente nutritivo y contiene defensas (anticuerpos) que ayudan a proteger al bebé de infecciones.

PÚBLICA

- También ayuda a que el intestino del recién nacido funcione bien y previene enfermedades futuras.

- Dar el calostro es una forma de darle al bebé el primer escudo de vida.

¿Qué es el calostro?
Es la primera leche que produce el cuerpo de la madre durante los primeros días después del parto. Es de color amarillento, espesa y se produce en pequeñas cantidades, pero está altamente concentrada en nutrientes y defensas.
Beneficios del calostro:

2. Funciona como la primera vacuna natural del bebé: contiene inmunoglobulinas y anticuerpos que lo protegen contra bacterias y virus.

3. Ayuda a expulsar el meconio (las primeras heces del bebé), lo que previene la ictericia.

4. Favorece la maduración del intestino y protege de infecciones intestinales.

5. Estimula el apego inmediato entre madre e hijo.

6. Da al bebé el mejor comienzo posible en su vida.

📝 **Mensaje clave para las madres:** "El calostro no debe desecharse, es oro líquido que fortalece a tu bebé desde su primer día de vida."

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

4. La lactancia exclusiva significa que el bebé solo recibe leche materna, sin agua, tés ni alimentos sólidos, hasta que cumple los 6 meses.

5. Esta leche tiene todos los nutrientes y líquidos que necesita el bebé para crecer sano.

6. Además, se recomienda darla a libre demanda, es decir, cada vez que el bebé lo pida, tanto de día como de noche, ya que eso favorece una buena producción de leche y fortalece el vínculo madre hijo.

¿Qué significa lactancia exclusiva?
Significa que el bebé recibe solo leche materna, sin ningún otro alimento o bebida (ni agua, ni tés, ni papillas), desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad.

¿Qué significa a libre demanda?
Que se le da el pecho cada vez que el bebé lo pida, sin horarios fijos, tanto de día como de noche. El llanto no es la única señal: succionar las manos, mover la boca o estar inquieto pueden ser señales de hambre.

🌈 Beneficios para el bebé:

- Proporciona todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses.

PÚBLICA

- Reduce el riesgo de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído y alergias.
- Favorece el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro.
- Mejora el vínculo afectivo con la madre, generando seguridad emocional.
- Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta como la obesidad y la diabetes.

Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperarse más rápido del parto (reduce el sangrado postparto).
- Contribuye a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Favorece el vínculo emocional con su hijo.
- Es económica, práctica, siempre está lista y a la temperatura adecuada.

Beneficios para la familia y la comunidad:

- Disminuye los gastos en fórmulas lácteas y tratamientos médicos.
- Mejora el desarrollo infantil, lo que contribuye a mejores aprendizajes en el futuro.
- Promueve la equidad y la seguridad alimentaria.

Durante esta semana reflexionamos sobre cómo la lactancia no solo es una elección, sino un derecho de los niños y una responsabilidad colectiva. Las madres necesitan sentirse acompañadas, informadas y respaldadas para iniciar y mantener una lactancia exitosa. Por eso, al compartir estos temas, nos unimos a una red mundial que protege, promueve y apoya la lactancia materna.

Mensaje clave para las madres:

"Cada gota de leche materna que das, es una inversión en la salud y el futuro de tu bebé. El calostro es su primera vacuna, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses es el mejor regalo que puedes ofrecerle."

ACTIVIDAD

"Mitos y verdades de la lactancia"

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Identificar los principales mitos y creencias erróneas sobre la lactancia materna que circulan en la comunidad, mediante estrategias lúdicas y participativas.

PLANEACIÓN DE LA SESIÓN:

MOMENTO	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RESPONSABLES	MATERIALES	TIEMPO
Apertura	Conversatorio espontáneo: ¿Qué me dijeron cuando iba a amamantar? Se recogen creencias populares.	Profesional en nutrición y pedagogía	Cartel para apuntar frases	10 minutos
Actividad rompe hielo	Juego "¿Es mito o es verdad?": Se leen frases y las madres votan con tarjetas (roja = mito, verde = verdad).	Profesional en nutrición y pedagogía	Tarjetas de colores, frases	10 minutos
Actividad central	Dramatizaciones breves: Las madres se dividen en grupos y representan una situación con un mito y cómo resolverlo con apoyo.	Profesional en nutrición y pedagogía	Pañuelos, tarjetas, elementos de disfraz	30 minutos
Cierre	Socialización: se resaltan las verdades sobre lactancia y cómo acompañar a otras madres con información.	Profesional en nutrición y pedagogía	Afiche con mitos/verdades	10 minutos

PÚBLICA

Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

- "Si tengo gripe o estoy resfriada, no debo amamantar."
  MITO
  Justificación: Puedes seguir amamantando. Tu cuerpo produce anticuerpos que protegen al bebé.

- "El calostro es sucio y no debe darse al recién nacido."
  MITO
  Justificación: El calostro es el primer alimento ideal. Rico en defensas, limpia el intestino y protege al bebé.

- "Si tengo poca leche, debo darle fórmula."
  MITO
  Justificación: La mayoría de las madres producen suficiente leche. El contacto frecuente y la succión estimulan la producción.
- "Después de los seis meses, la leche materna ya no sirve."
  MITO
  Justificación: La leche sigue siendo una fuente importante de nutrientes y defensas incluso después del primer año.
- "La lactancia fortalece el vínculo entre madre e hijo."
  VERDAD
  Justificación: El contacto piel a piel, la mirada y el consuelo que da el pecho fortalecen el apego y la seguridad del bebé.
- "Amamantar previene enfermedades tanto en la madre como en el bebé."
  VERDAD
  Justificación: Reduce riesgos de infecciones en el bebé y de cáncer de mama y ovario en la madre.
- "No se debe amamantar si la madre tiene pechos pequeños."
  MITO
  Justificación: El tamaño del pecho no influye en la capacidad para producir leche.
- "El bebé debe tomar leche cada tres horas y por un tiempo fijo."
  MITO
  Justificación: Lo ideal es dar el pecho a libre demanda, según el ritmo del bebé.
- "Si el bebé llora mucho es porque mi leche no lo llena."
  MITO
  Justificación: El llanto puede deberse a múltiples causas; no siempre es hambre. La leche materna sí alimenta.
- "La lactancia exclusiva es suficiente hasta los 6 meses."
  VERDAD
  Justificación: La leche materna cubre completamente las necesidades nutricionales y de hidratación hasta los 6 meses.

7. **Agradecimientos**

Se les da agradecimientos a todos por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación.

PÚBLICA

Unidad de Atención 1 (UA1)
En la UA1 se llevó a cabo la actividad “Mitos y verdades de la lactancia”, incluyendo el conversatorio, el juego “¿Es mito o es verdad?” y las dramatizaciones. Aunque se logró recoger algunas creencias en el conversatorio, la participación fue baja y dispersa, lo que limitó el desarrollo pleno de la jornada. El juego generó interés inicial, pero se perdió continuidad, y en las dramatizaciones hubo escasa disposición. Esta situación muestra la necesidad de reforzar estrategias de motivación y adaptar las metodologías al contexto del grupo.

Unidad de Atención 2 (UA2)
La jornada en la UA2 se destacó por la mejor disposición y participación de las madres. Desde el conversatorio inicial compartieron activamente diferentes creencias, lo que enriqueció la reflexión. El juego con tarjetas despertó gran interés y generó debates constructivos, permitiendo aclarar dudas frecuentes sobre lactancia. En las dramatizaciones, la mayoría de los grupos se involucró con compromiso, mostrando creatividad y apropiación de los mensajes. La sesión se desarrolló en un ambiente dinámico y participativo, consolidando a la UA2 como la unidad con mayor apertura y receptividad frente al tema.

Unidad de Atención 3 (UA3)
En la UA3 también se evidenció participación activa, aunque en un nivel más moderado que en la UA2. El conversatorio permitió identificar varios mitos presentes en la comunidad y el juego de tarjetas fue bien recibido, aunque con menor entusiasmo que en otras unidades. En las dramatizaciones se observó compromiso en algunos grupos, pero otros mantuvieron cierta reserva. A pesar de ello, se generó un ambiente de confianza que facilitó la reflexión y el aprendizaje colectivo

Decisiones:

Se dio por finalizado el encuentro, en el cual el tema fue comprendido de manera clara; además, se resolvieron las dudas e inquietudes planteadas. Finalmente, se agradeció a las participantes por su asistencia y disposición.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
YULI VARGAS	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	YULI VARGAS
INGRITH CAROLINA ERAZO BOTINA	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	INGRITH CAROLINA ERAZO BOTINA
CAROLINA OLAYA	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	CAROLINA OLAYA

PÚBLICA

	Fecha	**Hora**	**Lugar**
Próxima reunión:			CARRERA 3B CALLE 3 ESQUINA – FORTALECILLAS
Colaborador que elabora el acta:	INGRITH ERAZO– PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO









ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6	
Hora: : UA1: 1:30 pm – UA2 : 1:30 pm – UA3: 3:30 pm	**Fecha:** 13/08/2025 - 14/08/2025
Lugar:	CARRERA 3B CALLE 3 ESQUINA – FORTALECILLAS
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención.
Objetivo:	Promover en las madres del encuentro grupal la comprensión y aplicación de las prácticas adecuadas de alimentación en la primera infancia, enfatizando la importancia de ofrecer el calostro al recién nacido como primera vacuna natural y garantizar la lactancia materna exclusiva a libre demanda hasta los 6 meses, con el fin de favorecer un inicio saludable de la vida, fortalecer el vínculo afectivo y prevenir riesgos de desnutrición y enfermedades.

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación de la profesional en Nutrición
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte de la profesional de nutrición, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

Semana Mundial de la Lactancia Materna: Promoviendo el bienestar desde el inicio de la vida

Durante esta semana, a nivel mundial se reconoce la importancia de la **lactancia materna como un acto vital, amoroso y protector**. Este año, el lema “Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”.

En nuestro encuentro, queremos hablar de dos prácticas fundamentales desde el nacimiento:

Alimentar adecuadamente a niñas y niños según su momento de desarrollo

Dar el calostro al recién nacido

- El calostro es la primera leche que sale del pecho después del parto. Es de color amarillento, espeso y se produce en poca cantidad, pero es altamente nutritivo y contiene defensas (anticuerpos) que ayudan a proteger al bebé de infecciones.

PÚBLICA

- También ayuda a que el intestino del recién nacido funcione bien y previene enfermedades futuras.

- Dar el calostro es una forma de darle al bebé el primer escudo de vida.

¿Qué es el calostro?
Es la primera leche que produce el cuerpo de la madre durante los primeros días después del parto. Es de color amarillento, espesa y se produce en pequeñas cantidades, pero está altamente concentrada en nutrientes y defensas.
Beneficios del calostro:

2. Funciona como la primera vacuna natural del bebé: contiene inmunoglobulinas y anticuerpos que lo protegen contra bacterias y virus.

3. Ayuda a expulsar el meconio (las primeras heces del bebé), lo que previene la ictericia.

4. Favorece la maduración del intestino y protege de infecciones intestinales.

5. Estimula el apego inmediato entre madre e hijo.

6. Da al bebé el mejor comienzo posible en su vida.

📝 **Mensaje clave para las madres:** "El calostro no debe desecharse, es oro líquido que fortalece a tu bebé desde su primer día de vida."

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

4. La lactancia exclusiva significa que el bebé solo recibe leche materna, sin agua, tés ni alimentos sólidos, hasta que cumple los 6 meses.

5. Esta leche tiene todos los nutrientes y líquidos que necesita el bebé para crecer sano.

6. Además, se recomienda darla a libre demanda, es decir, cada vez que el bebé lo pida, tanto de día como de noche, ya que eso favorece una buena producción de leche y fortalece el vínculo madre hijo.

¿Qué significa lactancia exclusiva?
Significa que el bebé recibe solo leche materna, sin ningún otro alimento o bebida (ni agua, ni tés, ni papillas), desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad.

¿Qué significa a libre demanda?
Que se le da el pecho cada vez que el bebé lo pida, sin horarios fijos, tanto de día como de noche. El llanto no es la única señal: succionar las manos, mover la boca o estar inquieto pueden ser señales de hambre.

🌈 Beneficios para el bebé:

- Proporciona todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses.

PÚBLICA

- Reduce el riesgo de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído y alergias.
- Favorece el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro.
- Mejora el vínculo afectivo con la madre, generando seguridad emocional.
- Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta como la obesidad y la diabetes.

Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperarse más rápido del parto (reduce el sangrado postparto).
- Contribuye a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Favorece el vínculo emocional con su hijo.
- Es económica, práctica, siempre está lista y a la temperatura adecuada.

Beneficios para la familia y la comunidad:

- Disminuye los gastos en fórmulas lácteas y tratamientos médicos.
- Mejora el desarrollo infantil, lo que contribuye a mejores aprendizajes en el futuro.
- Promueve la equidad y la seguridad alimentaria.

Durante esta semana reflexionamos sobre cómo la lactancia no solo es una elección, sino un derecho de los niños y una responsabilidad colectiva. Las madres necesitan sentirse acompañadas, informadas y respaldadas para iniciar y mantener una lactancia exitosa. Por eso, al compartir estos temas, nos unimos a una red mundial que protege, promueve y apoya la lactancia materna.

Mensaje clave para las madres:

"Cada gota de leche materna que das, es una inversión en la salud y el futuro de tu bebé. El calostro es su primera vacuna, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses es el mejor regalo que puedes ofrecerle."

ACTIVIDAD

"Mitos y verdades de la lactancia"

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Identificar los principales mitos y creencias erróneas sobre la lactancia materna que circulan en la comunidad, mediante estrategias lúdicas y participativas.

PLANEACIÓN DE LA SESIÓN:

MOMENTO	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RESPONSABLES	MATERIALES	TIEMPO
Apertura	Conversatorio espontáneo: ¿Qué me dijeron cuando iba a amamantar? Se recogen creencias populares.	Profesional en nutrición y pedagogía	Cartel para apuntar frases	10 minutos
Actividad rompe hielo	Juego "¿Es mito o es verdad?": Se leen frases y las madres votan con tarjetas (roja = mito, verde = verdad).	Profesional en nutrición y pedagogía	Tarjetas de colores, frases	10 minutos
Actividad central	Dramatizaciones breves: Las madres se dividen en grupos y representan una situación con un mito y cómo resolverlo con apoyo.	Profesional en nutrición y pedagogía	Pañuelos, tarjetas, elementos de disfraz	30 minutos
Cierre	Socialización: se resaltan las verdades sobre lactancia y cómo acompañar a otras madres con información.	Profesional en nutrición y pedagogía	Afiche con mitos/verdades	10 minutos

PÚBLICA

Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

- "Si tengo gripe o estoy resfriada, no debo amamantar."
  MITO
  Justificación: Puedes seguir amamantando. Tu cuerpo produce anticuerpos que protegen al bebé.

- "El calostro es sucio y no debe darse al recién nacido."
  MITO
  Justificación: El calostro es el primer alimento ideal. Rico en defensas, limpia el intestino y protege al bebé.

- "Si tengo poca leche, debo darle fórmula."
  MITO
  Justificación: La mayoría de las madres producen suficiente leche. El contacto frecuente y la succión estimulan la producción.
- "Después de los seis meses, la leche materna ya no sirve."
  MITO
  Justificación: La leche sigue siendo una fuente importante de nutrientes y defensas incluso después del primer año.
- "La lactancia fortalece el vínculo entre madre e hijo."
  VERDAD
  Justificación: El contacto piel a piel, la mirada y el consuelo que da el pecho fortalecen el apego y la seguridad del bebé.
- "Amamantar previene enfermedades tanto en la madre como en el bebé."
  VERDAD
  Justificación: Reduce riesgos de infecciones en el bebé y de cáncer de mama y ovario en la madre.
- "No se debe amamantar si la madre tiene pechos pequeños."
  MITO
  Justificación: El tamaño del pecho no influye en la capacidad para producir leche.
- "El bebé debe tomar leche cada tres horas y por un tiempo fijo."
  MITO
  Justificación: Lo ideal es dar el pecho a libre demanda, según el ritmo del bebé.
- "Si el bebé llora mucho es porque mi leche no lo llena."
  MITO
  Justificación: El llanto puede deberse a múltiples causas; no siempre es hambre. La leche materna sí alimenta.
- "La lactancia exclusiva es suficiente hasta los 6 meses."
  VERDAD
  Justificación: La leche materna cubre completamente las necesidades nutricionales y de hidratación hasta los 6 meses.

7. **Agradecimientos**

Se les da agradecimientos a todos por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación.

PÚBLICA

Unidad de Atención 1 (UA1)
En la UA1 se desarrolló la actividad "Mitos y verdades de la lactancia", a través del conversatorio, el juego "¿Es mito o es verdad?" y las dramatizaciones. La participación fue baja y dispersa, lo que dificultó mantener la atención y el interés durante toda la jornada. Aunque algunas madres compartieron creencias en el conversatorio, el nivel de compromiso en el juego y las dramatizaciones fue limitado. Se evidenció la necesidad de fortalecer la motivación y replantear estrategias metodológicas que se ajusten mejor a las características del grupo.

Unidad de Atención 2 (UA2)
En la UA2 la participación fue moderada. Las madres compartieron de manera activa durante el conversatorio y mostraron interés en el juego de tarjetas, lo que permitió aclarar mitos comunes sobre la lactancia. En las dramatizaciones se observaron grupos más comprometidos que otros, lo que generó resultados variados en la dinámica. Aunque la disposición fue positiva en varios momentos, aún persiste el reto de mantener la concentración y el entusiasmo a lo largo de toda la sesión.

Unidad de Atención 3 (UA3)
La UA3 fue la unidad que mostró el mayor nivel de participación y entusiasmo. Desde el conversatorio inicial, las madres compartieron abiertamente mitos y creencias, enriqueciendo la reflexión colectiva. El juego "¿Es mito o es verdad?" fue muy bien acogido, generando debates constructivos y aclarando dudas frecuentes en un ambiente dinámico y colaborativo. En las dramatizaciones se destacó la creatividad y el compromiso de todos los grupos, lo que permitió apropiarse de los mensajes clave y reforzar la importancia de la lactancia materna. La jornada se caracterizó por un ambiente activo, reflexivo y de confianza, consolidando a la UA3 como la de mayor disposición y receptividad frente a la temática.

Decisiones:

El encuentro finalizó luego de que el tema quedara comprendido y se resolvieran las preguntas de las participantes. Se expresó un agradecimiento especial a las madres por su asistencia y compromiso.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
KELLY GUTIERREZ	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	KELLY GUTIERREZ
INGRITH CAROLINA ERAZO BOTINA	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	INGRITH CAROLINA ERAZO BOTINA
MARTHA	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	MARTHA

PUBLICA

	Fecha	**Hora**	**Lugar**
Próxima reunión:			CARRERA 3B CALLE 3 ESQUINA – FORTALECILLAS
Colaborador que elabora el acta:	INGRITH ERAZO– PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO









COPIA

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 5	
Hora: : UA1: 8:30 am – UA2 :10:00 pm – UA3: 2:00 pm	**Fecha:** 20/08/2025
Lugar:	UDS DEJANDO HUELLAS 3 CASETA COMUNAL SANTA LIBRADA CRA 15 # 15-17
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención.
Objetivo:	Conmemoración de la semana mundial de la lactancia materna 2025 Fortalecer en las familias la importancia de la alimentar a los niños y niñas con leche materna los beneficios para él bebe, la madre y la familia, reforzar las posiciones adecuadas de la lactancia humana y la técnica de un buen agarre, para garantizar que la práctica de lactar cada día sea más exitosa

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación del del apoyo en salud
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte del apoyo en salud y nutrición, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

CONMEMORACION DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La campaña, que se celebra del 1 al 7 de agosto, también hace un llamado a fortalecer los sistemas de salud y crear redes de apoyo para las madres lactantes. Se destaca la necesidad de licencias de maternidad remuneradas y un ambiente de trabajo favorable para las madres que amamantan.



PUBLICA

En resumen, el lema de este año se enfoca en:

- Priorizar la lactancia materna:
- Reconocerla como una práctica fundamental para la salud y el desarrollo.
- Crear sistemas de apoyo sostenibles:
- Construir un entorno que facilite y promueva la lactancia materna.
- Cerrar brechas:
- Asegurar que todas las madres reciban el apoyo necesario para amamantar, independientemente de su situación.

El objetivo principal de la Semana Mundial de la Lactancia Materna es crear conciencia y estimular la acción para proteger y apoyar la lactancia materna, ya que esta práctica es fundamental para la salud y el bienestar de los niños, las madres, las familias y las sociedades. Se busca difundir sus beneficios, resaltar los derechos de los bebés a una nutrición adecuada, y promover un mayor apoyo de la comunidad, las familias y los trabajadores de la salud hacia las madres lactantes

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se socializo el lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025 es "Prioricemos la lactancia materna: creando sistemas de apoyo sostenibles". Esta iniciativa busca enfatizar la importancia de construir entornos y políticas que respalden la lactancia materna, reconociendo sus beneficios para la salud, el desarrollo y la equidad.

Crear un sistema sostenible de lactancia materna, que proporcione apoyo a largo plazo, requiere una estructura continua, inclusiva y empoderada que proteja la salud, el medio ambiente y los derechos de las mujeres y los niños. Cuando se integra en las políticas, los sistemas de salud, los lugares de trabajo y las comunidades, la lactancia materna se convierte en más que una elección de alimentación: se convierte en un pilar del desarrollo sostenible. ¡Debe ser una prioridad en todas partes!

Luego de socializar porque cada año se celebra a nivel mundial la semana de la lactancia materna y explicar el lema se empieza a ejecutar las fichas pedagógicas enviadas por el icbf para realizarlas una por semana durante todo el mes de agosto. Que consta de actividades lúdicas para trabajar con la familias y cada una contiene un nombre como

“Pasarela de amor: la leche que protege”
“El árbol de la leche: un mundo saludable”
“Sembrando amor y nutrición”
“Mitos y verdades de la lactancia”

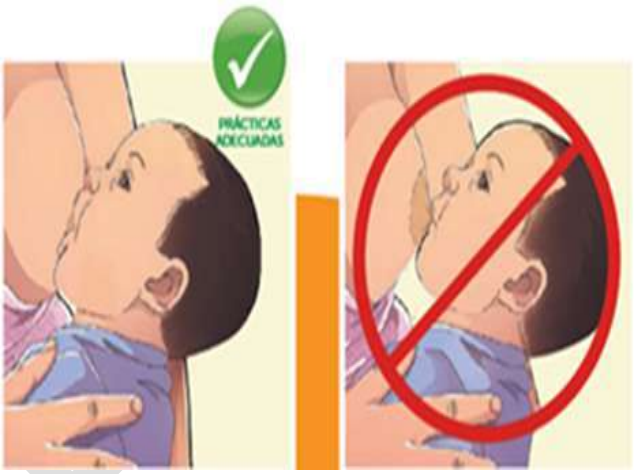
Se realizó un rompe hielo con el juego de triqui que consistía en formar grupos de 3 personas, para iniciar a jugar se entrega 3 tarjetas con el logo de la semana mundial de la lactancia materna verde y al otro grupo 3 tarjetas con la imagen de la lactancia materna rosadas, a la cuenta de 3 cada grupo inicia a colocar la imagen en el tablero del triqui luego va hacia el punto de salida toca al compañero con la mano para que el segundo participante arranque a continuar con el juego y asi sucesivamente hasta que llegue el tercer compañero el que forme la línea con las 3 imágenes iguales gana el juego y pasa a realizar la pregunta relacionada con la lactancia materna, y continua eluego hasta que se terminen todas las preguntas.
Se trabajaron los mitos que se escucha sobre la lactancia materna

PÚBLICA

Luego se resuelve la ficha pedagógica correspondiente a esta semana en donde todos los participantes participaron activamente, se escucharon historias de las familias como fueron las costumbres durante el proceso de crianza con alimentación con leche materna, como era la alimentación de la madre, los cuidados del bebe cuando nacen como se debe dar de tomar la leche materna, durante cuánto tiempo cada toma, cuantas veces al día, que horario debe tener él bebe para amamantarlo, y hasta que edad es recomendable darle lactancia materna,

Se explicó la forma correcta de lactar, las diferentes posiciones, la forma correcta de sostener el bebe mientras se lacta, como se debe sostener el pecho de la madre, como se debe sentar, la técnica de agarre, además se resolvieron dudas sobre los diferentes tipos de leche según los meses de vida del bebe





Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

Mito 1: No todas las mujeres pueden amamantar Es muy excepcional que una mujer no esté en condiciones de amamantar. Si la lactancia fracasa, muchas veces es porque no se tuvo el apoyo necesario

Mito 2: El calostro no alcanza para satisfacer al bebé El estómago del bebé al nacer y durante sus primeros días es muy pequeño por lo que el calostro se ajusta perfectamente a sus necesidades

Mito 3: Mi leche es mala y no sirve Las leches malas no existen. No hay que dudar de la calidad de la leche materna. Está especialmente diseñada por cada mujer para cada bebé y se adapta a sus necesidades a medida que crece.

Mito 4: Hay que dar de mamar cada tres horas y 10 minutos de cada pecho Cada bebé y cada mujer son diferentes. Algún bebé pedirá más seguido y hay que respetar su demanda y podrá estar menos o más tiempo en el pecho. Seguir su ritmo es lo que ayudará a regular la cantidad de leche que necesite.

Mito 5: Mi leche es aguada y no engorda La leche se puede ver más aguada al principio de la toma porque tiene mayor contenido de agua para saciar la sed. Luego aumenta el contenido de grasa y al final de la toma se verá más espesa.

Mito 6: Mi leche no le alcanza Si en algún momento la producción de leche no se adecúa a las necesidades del bebé, se aumenta la estimulación y se vacían los pechos luego de cada toma. De esta manera, se producirá más.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Mito 7: Si tengo pechos chicos, tendré poca leche El tamaño de los pechos no tiene ninguna relación con la producción de leche, que es independiente de su medida.

Mito 8: Dar de mamar estropea los pechos El embarazo y la lactancia pueden cambiar la forma y el tamaño de los pechos, pero luego volverán a su estado anterior.

Mito 9: Para tener más leche hay que tomar mucho líquido La mujer tiene que estar bien hidratada y mientras amamanta sentirá sed, pero el agua no aumenta la producción de leche. Solo lo hará la estimulación del pecho y su vaciamiento.

Mito 10: Si estoy enferma, no puedo amamantar Hay pocas enfermedades por las cuales la mujer no pueda amamantar. No se lo impide una gripe, por ejemplo. Si está usando algún medicamento, el médico le podrá decir si es compatible o no con la lactancia

Mito 11: Debes lavarte los pezones antes de amamantar No es necesario lavarse los pezones antes de amamantar. Cuando los bebés nacen ya están muy familiarizados con los olores y sonidos de su propia madre. Los pezones producen una sustancia que el bebé huele y además tienen "bacterias buenas" que ayudan a los bebés a desarrollar un sistema inmunológico saludable para toda la vida.

Mito 12: se debe separar al recién nacido de su madre para que ella descanse Los médicos, las enfermeras y las parteras a menudo fomentan el contacto “piel con piel”, también conocido como método madre canguro, inmediatamente después del parto. Poner a tu bebé en contacto directo con tu cuerpo, de modo que su piel esté contra la tuya, es una práctica muy importante que le ayuda a encontrar y agarrarse al seno. Practicar esto en el transcurso de la primera hora después del parto y luego hacerlo con frecuencia, ayudará a establecer la lactancia materna. Si la madre no puede hacer esto, entonces la pareja u otro miembro de la familia puede intervenir. Si vuelves a trabajar, tendrás que destetar a tu bebé

Mito 13: Muchas madres no continúan amamantando después de volver al trabajo. Es importante que primero conozcas las políticas sobre lactancia materna de tu país y de tu propio lugar de trabajo. Si tienes derecho a un horario y un lugar específico para amamantar durante las horas de trabajo, es posible que puedas ir a casa y amamantar, pedirle a un familiar o amigo que te traiga a tu bebé o puedes extraerte la leche y llevarla a casa. Si no tienes la opción de amamantar durante las horas de trabajo, busca momentos durante el día para extraerte la leche y luego alimenta a tu bebé directamente cuando estés en casa. En caso de que decidas darle a tu bebé un sucedáneo de leche materna en algunas tomas, sigue siendo muy bueno continuar amamantando cuando estés con tu bebé.

Mito 14: No puedes tomar ningún medicamento si estás amamantando Es importante informarle a tu médico que estás amamantando y leer las instrucciones de cualquier medicamento que compres sin fórmula médica. Puede ser necesario que la toma de medicamentos sea a una hora o en una dosis específica, o decidir una formulación alternativa. También debes informar al médico del bebé sobre cualquier medicamento que estés tomando.

Mito 15: Solo debes comer alimentos sencillos mientras amamantas Las madres que amamantan necesitan comer una dieta balanceada y, por lo general, no hay necesidad de cambiar los hábitos alimentarios. Los bebés están expuestos a las preferencias alimentarias de sus madres desde que están en el útero. Pero si una madre percibe que su bebé presenta una reacción a un alimento específico que ha ingerido, lo mejor es consultar a un especialista.

3. Agradecimientos

Se les da agradecimientos a todos por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación.

PÚBLICA

Decisiones:

Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Cierre: Se realiza cierre y se finaliza el encuentro grupal, Agradeciendo la asistencia y disponibilidad a las personas asistentes.

En las Unidades de Atención UA1 -UA2 –UA3 se evidenció una actitud positiva y una alta disposición por parte de las participantes frente al tema abordado. Las madres demostraron interés, participaron activamente realizando preguntas, compartieron experiencias Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Se hace una retroalimentación final: Qué aprendimos, ¿se les oriento sobre la importancia de dar lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida de forma exclusiva, y complementaria hasta los 2 años, dar alimentos saludables en cantidades suficientes según el requerimiento diario cuando se empieza con la alimentación complementaria,

Anexo firmas de asistentes

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Apoyar activamente las prácticas de BPM y aplicar lo aprendido en el hogar.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
LUZ NEYDA BOBADILLA CARVAJAL	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	LUZ NEYDA BOBADILLA CARVAJAL
INGRIF LORENA SANCHEZ SUAREZ	AUXILIAR PEDJHOAGOGICO	CORMIDI	INGRIF LORENA SANCHEZ SUAREZ
FRANCY ELENA GARZON O	APOYO EN SALUD Y NUTRICION	CORMIDI	FRANCY ELENA GARZON O
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	17/09/2025	8:30 am	CASETA Sta LIBRADA
Colaborador que elabora el acta:	FRANCY ELENA GARZON– Apoyo en salud		

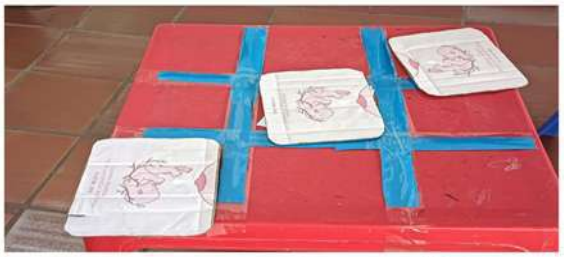
PUBLICA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA











Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE.P1.MI	12/09/2024
Versión 8	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Celebración Semana Mundial Lactancia Materna FECHA 20-08-2025.

HORA INICIAL: 8:30. HORA FINAL: 10:30. LUGAR Caseta Santa Librada

DEPENDENCIA LIDER: Componente Salud y Nutricion UAI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENCENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	CINDY PAOLA QUINTERO AMEZQUITA	1.075.270.250	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3202843798		Cindy Quintero	
2	DEYCY DANIELA PAZ DEVIA	1.193.130.671	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3209585597		Deycy Daniela	
3	ANA MARIA PALACIOS RODRIGUEZ	1.075.299.162	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3044414653		Ana Maria P.	
4	NAYIVI GUTIERREZ GONZALEZ	1.078.778.597	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3014876360		Nayivi G.	
5	DANIELA ALEJANDRA ALZATE DIAZ	1.006.814.634	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3123373881		Daniela A.	
6	DANNA MARLED CAPERA TAFUR	1.007.258.818	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3213111278		Danna C.	
7	TATIANA MARCELA PANCHO TEJADA	1.007.459.238	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3203931816		Tatiana Pancho	
8	MIRIAN YAMILEHT GUTIERREZ PERDOMO	1.007.348.398	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3337231414		Miriam Yamileth G.	
9	LAURA CAMILA JIMENEZ GOMEZ	1.016.714.485	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3108620684		Laura Gomez	
10	KAROL MELISSA PALMA GARCIA	1.076.904.727	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3228691479		Melissa Palma	
11	KESTIN YARITZA GAMA GUTIERREZ	1.075.256.629	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3133062585		Kestin G.	
12	WENDY LORENA DUSSAN CUBILLOS	1.075.317.178	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3214666678		Wendy	
13	MARITZA EUGENIA MOTTA	1.006.418.459	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3223597167		Maritza Motta	
14	YULY VALDERRAMA ESPINOSA	1.075.266.928	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3154399087		Johanna	
15	MILTON VALENCIA SILVA	1.122.728.853	PAPÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3223862860			
16	ANDRY YURENA DIAZ HERNANDEZ	1.003.807.304	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3165843794		Andry Diaz	
17	PAULA ANDREA VALDERRAMA GOMEZ	1.075.212.487	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3126338965		Johanna	
18	LUISA FERNANDA RUIZ BUITRAGO	1.075.268.001	USUARIA	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3138084078		Luisa Ruiz	
19	SHIRLEY VANESSA CORTEZ PEREZ	1.003.808.705	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3133454222		Vanessa C.	
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	FB.P1.MI	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Celebración Semana Lactancia humana FECHA 20-08-2025.

HORA INICIAL: 10:30 HORA FINAL: 12:30. LUGAR Caseta Santa Librada

DEPENDENCIA LIDER: Componente Salud y Nutricion UA2

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MONICA YISETH ZUÑIGA PALENCIA	1.075.297.146	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3174607224		Monica	
2	GELUY JESSICA HORTA SAAB	1.075.280.430	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3229047507		Jessica H	
3	YEIMY VIVIANA CALLEJAS PERDOMO	1.019.066.876	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3213749530		Yeimi V. Call	
4	LEIDY JOHANA GUTIERREZ CABRERA	1.075.200.534	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3105541460		Leidy Johana Gutierrez C	
5	ADRIANA ALEJANDRA UNI TOVAR	1.075.320.628	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3138568321		Adriana Tova	
6	KARLA TATIANA OTALORA BAHAMON	1.075.210.766	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3143223364		Karla Tatiana	
7	CLAUDIA CAMILA ARDILA JORGE	1.075.317.009	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3204387253		Camila Ardi	
8	CATALINA USECHE NARVAEZ	1.098.765.759	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3166179951		Catalina U	
9	LUZ ANGELA QUINTERO RINCON	1.075.314.448	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3202975310		Luz Angela	
10	YURY MARCELA MORA ROJAS	1.075.250.328	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3202418694		Yuri mora	
11	ANDREA CATALINA HERNANDEZ SUAREZ	1.075.255.812	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3133700248		Andrea Catalina H.	
12	MARIA JOSE PRADA AYALA	1.076.502.234	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3138221351		Maria Jose	
13	ALEJANDRA TRUJILLO PERDOMO	1.003.952.043	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3173825353		Alejandra Trujillo	
14	JACKELINE ESPINOSA FERREIRA	1.075.317.686	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3103412187		Jackeline E.	
15	INGRID BRIYID GOMEZ CUELLAR	1.003.894.197	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3213089728		Ingrid Gomez	
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

ACTIVIDAD: Celebración Semana Mundial Lactancia humana FECHA 20-08-2025

HORA INICIAL: 2:00 pm HORA FINAL: 4:00 pm LUGAR Cancha Sta Librada

Componente Salud y Nutricion. UA3

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	LEIDY JOHANNA PILLIMUE VALDERRAMA	1.075.795.748	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3154399087			Johanna
2	CINDY PAOLA PIRAZAN GOMEZ	1.012.370.825	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3223915410			CINDY PIRAZAN
3	MARIA ANGELICA HERRERA QUIROGA	1.003.804.417	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3237385815			Maria Angelica
4	LEIDY TATIANA PERDOMO SUAREZ	1.075.281.512	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3214924601			Leidy P.
5	LEIDY TATIANA PERDOMO SUAREZ	1.075.281.512	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3214924601			Leidy P.
6	DARITZA ANDREA HERNANDEZ MARIN	1.075.277.877	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3054122608			DARITZA
7	CLAUDIA NATALI MOGOLLON MORENO	1.003.813.478	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3244976095			Claudia N. Mogollon M
8	LINA MARIA PERDOMO HORTA	1.075.317.853	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3107151310			Lina P. H
9	YASMIN VIEDA NARVAEZ	1.079.177.529	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3222411605			Yasmin Vieda
10	MARIA NURY HERNANDEZ PERDOMO	36.306.315	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3195222776			Maru M.
11	ANA MARIA ZUÑIGA OINO	1.075.266.107	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3150733059			Ana Maria Zuñiga
12	MARIA DEL PILAR ZUÑIGA PALENCIA	1.075.251.996	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3025907485			Pilar
13	ANA MARIA CANO OCA	1.075.309.994	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3124990622			Ana Maria
14	MIRLEY MORALES BECERRA	1.083.841.250	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3138733948			Mirley M.
15	HEIDY CAMILA LEAL QUIÑONEZ	1.075.314.828	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3138625174			Heidy Camila
16	ALEJANDRA TRUJILLO PERDOMO	1.003.952.043	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3138753948			Alejandra T.
17	CINDY TATIANA CASALLAS PIMENTEL	1.075.282.800	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3173850927			CINDY TATIANA
18	LEIDY EUFEMIA SANCHEZ PILLIMUE	1.061.542.813	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA		X	3137602442			Leidy E.
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 5	
Hora: : UA1: 8:30 am – UA2 :10:00 pm – UA3: 2:00 pm	**Fecha:** 13/08/2025
Lugar:	UDS DEJANDO HUELLAS 5 CASETA COMUNAL SANTA ROSA CLL 82 CRA 2-65 COMUNA 9
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención.
Objetivo:	Conmemoración de la semana mundial de la lactancia materna 2025 Fortalecer en las familias la importancia de la alimentar a los niños y niñas con leche materna los beneficios para él bebe, la madre y la familia, reforzar las posiciones adecuadas de la lactancia humana y la técnica de un buen agarre, para garantizar que la práctica de lactar cada día sea más exitosa

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación del del apoyo en salud
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte del apoyo en salud y nutrición, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

CONMEMORACION DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La campaña, que se celebra del 1 al 7 de agosto, también hace un llamado a fortalecer los sistemas de salud y crear redes de apoyo para las madres lactantes. Se destaca la necesidad de licencias de maternidad remuneradas y un ambiente de trabajo favorable para las madres que amamantan.



PUBLICA

En resumen, el lema de este año se enfoca en:

- Priorizar la lactancia materna:
- Reconocerla como una práctica fundamental para la salud y el desarrollo.
- Crear sistemas de apoyo sostenibles:
- Construir un entorno que facilite y promueva la lactancia materna.
- Cerrar brechas:
- Asegurar que todas las madres reciban el apoyo necesario para amamantar, independientemente de su situación.

El objetivo principal de la Semana Mundial de la Lactancia Materna es crear conciencia y estimular la acción para proteger y apoyar la lactancia materna, ya que esta práctica es fundamental para la salud y el bienestar de los niños, las madres, las familias y las sociedades. Se busca difundir sus beneficios, resaltar los derechos de los bebés a una nutrición adecuada, y promover un mayor apoyo de la comunidad, las familias y los trabajadores de la salud hacia las madres lactantes

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se socializo el lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025 es "Prioricemos la lactancia materna: creando sistemas de apoyo sostenibles". Esta iniciativa busca enfatizar la importancia de construir entornos y políticas que respalden la lactancia materna, reconociendo sus beneficios para la salud, el desarrollo y la equidad.

Crear un sistema sostenible de lactancia materna, que proporcione apoyo a largo plazo, requiere una estructura continua, inclusiva y empoderada que proteja la salud, el medio ambiente y los derechos de las mujeres y los niños. Cuando se integra en las políticas, los sistemas de salud, los lugares de trabajo y las comunidades, la lactancia materna se convierte en más que una elección de alimentación: se convierte en un pilar del desarrollo sostenible. ¡Debe ser una prioridad en todas partes!

Luego de socializar porque cada año se celebra a nivel mundial la semana de la lactancia materna y explicar el lema se empieza a ejecutar las fichas pedagógicas enviadas por el icbf para realizarlas una por semana durante todo el mes de agosto. Que consta de actividades lúdicas para trabajar con la familias y cada una contiene un nombre como

“Pasarela de amor: la leche que protege”
“El árbol de la leche: un mundo saludable”
“Sembrando amor y nutrición”
“Mitos y verdades de la lactancia”

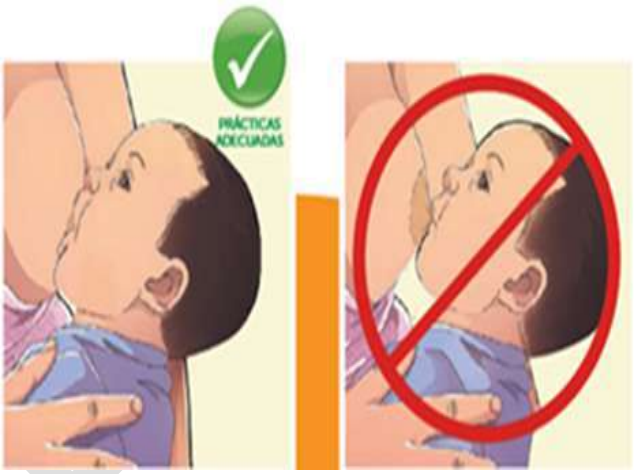
Se realizó un rompe hielo con el juego de triqui que consistía en formar grupos de 3 personas, para iniciar a jugar se entrega 3 tarjetas con el logo de la semana mundial de la lactancia materna verde y al otro grupo 3 tarjetas con la imagen de la lactancia materna rosadas, a la cuenta de 3 cada grupo inicia a colocar la imagen en el tablero del triqui luego va hacia el punto de salida toca al compañero con la mano para que el segundo participante arranque a continuar con el juego y asi sucesivamente hasta que llegue el tercer compañero el que forme la línea con las 3 imágenes iguales gana el juego y pasa a realizar la pregunta relacionada con la lactancia materna, y continua eluego hasta que se terminen todas las preguntas.
Se trabajaron los mitos que se escucha sobre la lactancia materna

PÚBLICA

Luego se resuelve la ficha pedagógica correspondiente a esta semana en donde todos los participantes participaron activamente, se escucharon historias de las familias como fueron las costumbres durante el proceso de crianza con alimentación con leche materna, como era la alimentación de la madre, los cuidados del bebe cuando nacen como se debe dar de tomar la leche materna, durante cuánto tiempo cada toma, cuantas veces al día, que horario debe tener él bebe para amamantarlo, y hasta que edad es recomendable darle lactancia materna,

Se explicó la forma correcta de lactar, las diferentes posiciones, la forma correcta de sostener el bebe mientras se lacta, como se debe sostener el pecho de la madre, como se debe sentar, la técnica de agarre, además se resolvieron dudas sobre los diferentes tipos de leche según los meses de vida del bebe





Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

Mito 1: No todas las mujeres pueden amamantar Es muy excepcional que una mujer no esté en condiciones de amamantar. Si la lactancia fracasa, muchas veces es porque no se tuvo el apoyo necesario

Mito 2: El calostro no alcanza para satisfacer al bebé El estómago del bebé al nacer y durante sus primeros días es muy pequeño por lo que el calostro se ajusta perfectamente a sus necesidades

Mito 3: Mi leche es mala y no sirve Las leches malas no existen. No hay que dudar de la calidad de la leche materna. Está especialmente diseñada por cada mujer para cada bebé y se adapta a sus necesidades a medida que crece.

Mito 4: Hay que dar de mamar cada tres horas y 10 minutos de cada pecho Cada bebé y cada mujer son diferentes. Algún bebé pedirá más seguido y hay que respetar su demanda y podrá estar menos o más tiempo en el pecho. Seguir su ritmo es lo que ayudará a regular la cantidad de leche que necesite.

Mito 5: Mi leche es aguada y no engorda La leche se puede ver más aguada al principio de la toma porque tiene mayor contenido de agua para saciar la sed. Luego aumenta el contenido de grasa y al final de la toma se verá más espesa.

Mito 6: Mi leche no le alcanza Si en algún momento la producción de leche no se adecúa a las necesidades del bebé, se aumenta la estimulación y se vacían los pechos luego de cada toma. De esta manera, se producirá más.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Mito 7: Si tengo pechos chicos, tendré poca leche El tamaño de los pechos no tiene ninguna relación con la producción de leche, que es independiente de su medida.

Mito 8: Dar de mamar estropea los pechos El embarazo y la lactancia pueden cambiar la forma y el tamaño de los pechos, pero luego volverán a su estado anterior.

Mito 9: Para tener más leche hay que tomar mucho líquido La mujer tiene que estar bien hidratada y mientras amamanta sentirá sed, pero el agua no aumenta la producción de leche. Solo lo hará la estimulación del pecho y su vaciamiento.

Mito 10: Si estoy enferma, no puedo amamantar Hay pocas enfermedades por las cuales la mujer no pueda amamantar. No se lo impide una gripe, por ejemplo. Si está usando algún medicamento, el médico le podrá decir si es compatible o no con la lactancia

Mito 11: Debes lavarte los pezones antes de amamantar No es necesario lavarse los pezones antes de amamantar. Cuando los bebés nacen ya están muy familiarizados con los olores y sonidos de su propia madre. Los pezones producen una sustancia que el bebé huele y además tienen "bacterias buenas" que ayudan a los bebés a desarrollar un sistema inmunológico saludable para toda la vida.

Mito 12: se debe separar al recién nacido de su madre para que ella descanse Los médicos, las enfermeras y las parteras a menudo fomentan el contacto “piel con piel”, también conocido como método madre canguro, inmediatamente después del parto. Poner a tu bebé en contacto directo con tu cuerpo, de modo que su piel esté contra la tuya, es una práctica muy importante que le ayuda a encontrar y agarrarse al seno. Practicar esto en el transcurso de la primera hora después del parto y luego hacerlo con frecuencia, ayudará a establecer la lactancia materna. Si la madre no puede hacer esto, entonces la pareja u otro miembro de la familia puede intervenir. Si vuelves a trabajar, tendrás que destetar a tu bebé

Mito 13: Muchas madres no continúan amamantando después de volver al trabajo. Es importante que primero conozcas las políticas sobre lactancia materna de tu país y de tu propio lugar de trabajo. Si tienes derecho a un horario y un lugar específico para amamantar durante las horas de trabajo, es posible que puedas ir a casa y amamantar, pedirle a un familiar o amigo que te traiga a tu bebé o puedes extraerte la leche y llevarla a casa. Si no tienes la opción de amamantar durante las horas de trabajo, busca momentos durante el día para extraerte la leche y luego alimenta a tu bebé directamente cuando estés en casa. En caso de que decidas darle a tu bebé un sucedáneo de leche materna en algunas tomas, sigue siendo muy bueno continuar amamantando cuando estés con tu bebé.

Mito 14: No puedes tomar ningún medicamento si estás amamantando Es importante informarle a tu médico que estás amamantando y leer las instrucciones de cualquier medicamento que compres sin fórmula médica. Puede ser necesario que la toma de medicamentos sea a una hora o en una dosis específica, o decidir una formulación alternativa. También debes informar al médico del bebé sobre cualquier medicamento que estés tomando.

Mito 15: Solo debes comer alimentos sencillos mientras amamantas Las madres que amamantan necesitan comer una dieta balanceada y, por lo general, no hay necesidad de cambiar los hábitos alimentarios. Los bebés están expuestos a las preferencias alimentarias de sus madres desde que están en el útero. Pero si una madre percibe que su bebé presenta una reacción a un alimento específico que ha ingerido, lo mejor es consultar a un especialista.

3. Agradecimientos

Se les da agradecimientos a todos por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación.

PÚBLICA

Decisiones:

Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Cierre: Se realiza cierre y se finaliza el encuentro grupal, Agradeciendo la asistencia y disponibilidad a las personas asistentes.

En las Unidades de Atención UA1 -UA2 –UA3 se evidenció una actitud positiva y una alta disposición por parte de las participantes frente al tema abordado. Las madres demostraron interés, participaron activamente realizando preguntas, compartieron experiencias Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Se hace una retroalimentación final: Qué aprendimos, ¿se les oriento sobre la importancia de dar lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida de forma exclusiva, y complementaria hasta los 2 años, dar alimentos saludables en cantidades suficientes según el requerimiento diario cuando se empieza con la alimentación complementaria,

Anexo firmas de asistentes

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Apoyar activamente las prácticas de BPM y aplicar lo aprendido en el hogar.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
EDERLE MAGALY BACCA RAMÍREZ	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	EDERLY MAGALY BACCA
FRANCY ELENA GARZON O	AUXILIAR PEDJHOAGOGICO	CORMIDI	FRANCY ELENA GARZON
LUCY INÉS VANEGAS SÁNCHEZ	APOYO EN SALUD Y NUTRICION	CORMIDI	LUCY INES VANEGAS
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	10/09/2025	8:30 am	CASETA SANTA ROSA
Colaborador que elabora el acta:	FRANCY ELENA GARZON– Apoyo en salud		

PUBLICA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.MI	12/08/2024
		Version 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información Pública	

ACTIVIDAD: Celebración Semana Lactancia humana FECHA 13 AGOSTO 2025

HORA INICIAL: 8:30 AM HORA FINAL: 9:30 AM LUGAR CASETA DEL BARRIO SANTA ROSA CLL12 CON CR2-45 COMUNA1,2, 9 DEJANDO HUELLAS 5

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	LEIDY MARCELA BETANCOURT CARDENAS	1003812381		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3237119389		Leidy betancourt	
2	AUDRI YUSNEIDY MUÑOZ GASCA	1007620569		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3222732508		Audri Muñoz	
3	ANYI LORENA LARGO GAVIRIA	1192713670		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3027758765		Anyi Lorena	
4	ANGIE LORENA ARTUNDUAGA OSOSRIO	1075245096		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3016209391		Angie Arturduaga	
5	FRANCY ALEXANDRA ROJAS JURADO	1075233767		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3102128021		Francy A Rojas	
6	KAROL VIVIANA GOMEZ LOPEZ	1193128723		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3058556722		Karol Gomez	
7	CAREN LISETH CHARRY TAPIERO	1075314988		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214140541		Karen Liseth	
8	MAYERLY JIMENA CASTRILLON RODRIGUEZ	1010149968		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3173290372		Mayerli Castrillón	
9	ALECXA YURANY BRAVO ANACONA	1003815325		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3249246561		Alecxa Bravo	
10	SOL ANJELA JIMENEZ ALVAREZ	1122727350		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3134664313		Sol Angela	
11	MARIA DEL MAR LOSADA AMAYA	1003865323		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3213455037		Maria Losada	
12	MARIA CAMILA CAVIEDES RAMIREZ	1075295077		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3103333524		Maria Camila C	
13	JENNIFER KATHERINE RUIZ MONTEALEGRE	1075269732		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3204807485		Jennifer Ruiz	
14	KAREN LORENA LOSADA RODRIGUEZ	1075226582		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3123465485		Karen Losada	
15	YESICA JOHANA BORRERO LOSADA	1003808640		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3115384448		Yesica Borrero	
16	ANGELICA MARIA SALAZAR CORTES	1075311286		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3209072428		Angelica Salazar	
17	KAREN YULIETH PUENTES CERQUERA	1003902064		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3223131439		Karen Yulieth Puentes C.	
18	PAULA ANDREA OVIEDO PUENTES	1075213291		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3183103506		Paula Andrea Oviedo.	
19												
20												

Powered by CamSc

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FO.P1.MI	12/08/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Público	

ACTIVIDAD: Celebración Semana Mundial lactancia Mate FECHA 13 AGOSTO 2025

HORA INICIAL: 10:30 AM HORA FINAL: 11:30 AM LUGAR CASETA DEL BARRIO SANTA ROSA CALLE CON CRA 45 COMUNA 1, 3 Y DEJANDO HUELLAS II

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	PSI
1	KARINA JAIDIBER YATE PEÑA	1005728142		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3150534558		Karina Yate	
2	EDNA MARGARITA MOYA ALARCON	1076210188		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3104039343		Edna Moya A.	
3	GINA MARCELA QUIÑONEZ MICOLTA	1075206070		CORMIDI	HUILA	NEIVA			312 3960243		Gina Marcela	
4	LUZ MARY OBREGON RODRIGUEZ	1075267027		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3134967163		luz Mary O.	
5	ADRIANA FERNANDA TELLEZ OTALORA	1003814474		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3122467307		Adriana Tellez	
6	YULY ANDREA RINCON CARDOZO	1075216506		CORMIDI	HUILA	NEIVA			31033336524		[illegible]	
7	YODI ALEXIS ALVAREZ VARGAS	1075245963		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3136470264		Yodi Alvarez	
8	MAIRA ALEJANDRA JARAMILLO ANGULO	1075220717		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3024799102		Maira Jaramillo	
9	LINA RUIZ CASTAÑEDA	1075261605		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3228667654		Lina Ruiz	
10	MARIA LUISA SUAREZ OTERO	1075206304		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3160074211		Ma Luisa S.	
11	GISELA BUITRAGO GARCIA	1003820054		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3134284588		Gisela B. G.	
12	ANDREA KATHERINE LONDOÑO MONTEALE	1077723108		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3125289117		Andrea Londoño	
13	SANDY YULIETH CHARRY TAPIERO	1003814097		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3228418288		Sandy Yulieth	
14	HANNA KATERINE GONZALEZ RODRIGUEZ	1075221216		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3241022559		Hanna Katerine	
15	CHAVELY LORA MARTINEZ	1052989850		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3145782917		Chavely Lora	
16	VICLEIDY JOHANA ESCOBAR ESCOBAR	1153149450		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3216606069		Vicleidy E	
17	ASLY DANIELA CUPA PALOMINO	1075210804		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3208505713		Asly Daniela C.	
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Powered by CamSc

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE P1 MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Semanar Mundial Lactancia Humana FECHA 13 AGOSTO 2025

HORA INICIAL: 2:00 PM HORA FINAL: 3:00 PM LUGAR CASETA DEL BARRIO SANTA ROSA CLL87 CON CR245 COMUNA 1,3,9 DEJANDO HUELLAS S

DEPENDENCIA LIDER: Salud y nutricion

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	PSI
1	ANGELA CRISTINA OROZCO CRESPO	36312406		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3123122353			Angela O.
2	DIANA CAROLINA GARZÓN ENRIQUEZ	1006632218		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3203816097			Diana garzon
3	CARMEN YANETH GUZMAN GAONA	1075225418		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3243355781			Carmen Guzman
4	PAULA CATALINA CARDENAS PIÑEROS	1031174823		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3222948304			Paula Catalina
5	ANGIE ALEXANDRA QUINTERO LUGO	1075313294		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3238045200			Angie Quintero
6	KATERINNE HERRERA DUQUE	1075315147		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3228596904			Katerinne H.
7	TATIANA SANCHEZ TOVAR	1075272907		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3102015011			Tatiana Sandez.
8	ERIKA LIZETH GONZALEZ SANABRIA	1118371732		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3123630964			Erika Gonzalez
9	KATHERINE CARDENAS PORRAS	1192731746		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3219427351			Katherine Cardenas
10	SANDRA MILENA FIERRO ARDILA	1075214309		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3212937611			Sandra fierro
11	MARLA ALEXANDRA SANCHEZ VANEGAS	1075284999		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3203127200			Marla sanchez
12	MIRLEY ASENCIO TORO	1012438117		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3138633171			Mirley Asencio
13	MILENA LOSADA RAMON	1117517964		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3115755211			Milena losada
14	EDITH VALENTINA HURTADO VARGAS	1003828349		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3107224936			Valentina H.
15	ANGIE LORENA DIAZ GUERRERO	1075322146		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3104353975			Angie Diaz
16	YESSIKA DEL PILAR AGUIRRE TOVAR	1075302009		CORMIDI	HUILA	NEIVA			3153649605			Yessika Aguirre
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamSc

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 5	
Hora: : UA1: 8:30 am – UA2 :10:00 pm – UA3: 2:00 pm	**Fecha:** 14/08/2025
Lugar:	UDS DEJANDO HUELLAS 3 CASETA COMUNAL SANTA LIBRADA CRA 15 # 15-17
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención.
Objetivo:	Conmemoración de la semana mundial de la lactancia materna 2025 Fortalecer en las familias la importancia de la alimentar a los niños y niñas con leche materna los beneficios para él bebe, la madre y la familia, reforzar las posiciones adecuadas de la lactancia humana y la técnica de un buen agarre, para garantizar que la práctica de lactar cada día sea más exitosa

Agenda:

1.- Saludo
2.- Presentación del del apoyo en salud
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Saludo de bienvenida y 2. Presentación:** Se da inicio al encuentro con un cordial saludo por parte del apoyo en salud y nutrición, quien da la bienvenida a las madres gestantes y lactantes pertenecientes a la Unidad de Atención (UA). Se reconoce y valora su participación activa en este espacio educativo, el cual tiene como propósito socializar la temática programada, promoviendo el aprendizaje y el bienestar integral de las asistentes y sus familias.

3. **Desarrollo del Tema:**

CONMEMORACION DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La campaña, que se celebra del 1 al 7 de agosto, también hace un llamado a fortalecer los sistemas de salud y crear redes de apoyo para las madres lactantes. Se destaca la necesidad de licencias de maternidad remuneradas y un ambiente de trabajo favorable para las madres que amamantan.



PUBLICA

En resumen, el lema de este año se enfoca en:

- Priorizar la lactancia materna:
- Reconocerla como una práctica fundamental para la salud y el desarrollo.
- Crear sistemas de apoyo sostenibles:
- Construir un entorno que facilite y promueva la lactancia materna.
- Cerrar brechas:
- Asegurar que todas las madres reciban el apoyo necesario para amamantar, independientemente de su situación.

El objetivo principal de la Semana Mundial de la Lactancia Materna es crear conciencia y estimular la acción para proteger y apoyar la lactancia materna, ya que esta práctica es fundamental para la salud y el bienestar de los niños, las madres, las familias y las sociedades. Se busca difundir sus beneficios, resaltar los derechos de los bebés a una nutrición adecuada, y promover un mayor apoyo de la comunidad, las familias y los trabajadores de la salud hacia las madres lactantes

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se socializo el lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025 es "Prioricemos la lactancia materna: creando sistemas de apoyo sostenibles". Esta iniciativa busca enfatizar la importancia de construir entornos y políticas que respalden la lactancia materna, reconociendo sus beneficios para la salud, el desarrollo y la equidad.

Crear un sistema sostenible de lactancia materna, que proporcione apoyo a largo plazo, requiere una estructura continua, inclusiva y empoderada que proteja la salud, el medio ambiente y los derechos de las mujeres y los niños. Cuando se integra en las políticas, los sistemas de salud, los lugares de trabajo y las comunidades, la lactancia materna se convierte en más que una elección de alimentación: se convierte en un pilar del desarrollo sostenible. ¡Debe ser una prioridad en todas partes!

Luego de socializar porque cada año se celebra a nivel mundial la semana de la lactancia materna y explicar el lema se empieza a ejecutar las fichas pedagógicas enviadas por el icbf para realizarlas una por semana durante todo el mes de agosto. Que consta de actividades lúdicas para trabajar con la familias y cada una contiene un nombre como

“Pasarela de amor: la leche que protege”
“El árbol de la leche: un mundo saludable”
“Sembrando amor y nutrición”
“Mitos y verdades de la lactancia”

Se realizó un rompe hielo con el juego de triqui que consistía en formar grupos de 3 personas, para iniciar a jugar se entrega 3 tarjetas con el logo de la semana mundial de la lactancia materna verde y al otro grupo 3 tarjetas con la imagen de la lactancia materna rosadas, a la cuenta de 3 cada grupo inicia a colocar la imagen en el tablero del triqui luego va hacia el punto de salida toca al compañero con la mano para que el segundo participante arranque a continuar con el juego y asi sucesivamente hasta que llegue el tercer compañero el que forme la línea con las 3 imágenes iguales gana el juego y pasa a realizar la pregunta relacionada con la lactancia materna, continua Y luego hasta que se terminen todas las preguntas.

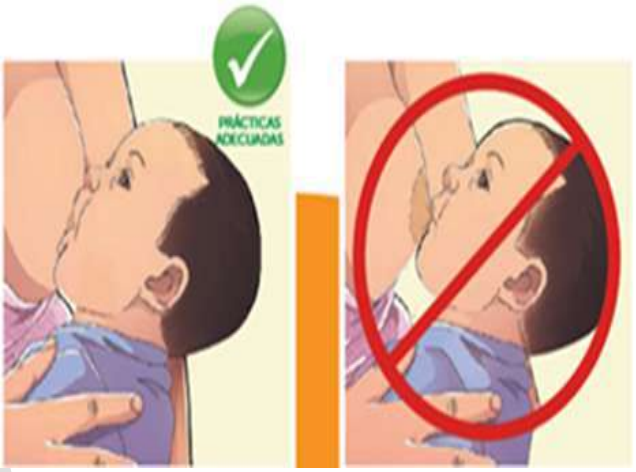
Se elaboró el árbol de la alimentación de leche materna

PÚBLICA

Luego se resuelve la ficha pedagógica correspondiente a esta semana en donde todos los participantes participaron activamente, se escucharon historias de las familias como fueron las costumbres durante el proceso de crianza con alimentación con leche materna, como era la alimentación de la madre, los cuidados del bebe cuando nacen como se debe dar de tomar la leche materna, durante cuánto tiempo cada toma, cuantas veces al día, que horario debe tener él bebe para amamantarlo, y hasta que edad es recomendable darle lactancia materna,

Se explicó la forma correcta de lactar, las diferentes posiciones, la forma correcta de sostener el bebe mientras se lacta, como se debe sostener el pecho de la madre, como se debe sentar, la técnica de agarre, además se resolvieron dudas sobre los diferentes tipos de leche según los meses de vida del bebe y los beneficios del consumo de leche materna.





Qué significa lactancia exclusiva?
Significa que el bebé recibe solo leche materna, sin ningún otro alimento o bebida (ni agua, ni tés, ni papillas), desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad.

¿**Qué significa a libre demanda?**
Que se le da el pecho cada vez que el bebé lo pida, sin horarios fijos, tanto de día como de noche. El llanto no es la única señal: succionar las manos, mover la boca o estar inquieto pueden ser señales de hambre. Beneficios para el bebé: • Proporciona todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses

Beneficios para el bebé:
- Proporciona todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses. ¡
- Reduce el riesgo de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído y alergias
.• Favorece el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro.
- Mejora el vínculo afectivo con la madre, generando seguridad emocional.
- Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta como la obesidad y la diabetes.

PÚBLICA

Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperarse más rápido del parto (reduce el sangrado postparto).
- Contribuye a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Favorece el vínculo emocional con su hijo.
- Es económica, práctica, siempre está lista y a la temperatura adecuada.

Beneficios para la familia y la comunidad:

- Disminuye los gastos en fórmulas lácteas y tratamientos médicos.
- Mejora el desarrollo infantil, lo que contribuye a mejores aprendizajes en el futuro.
- Promueve la equidad y la seguridad alimentaria

Beneficios para el medio ambiente

- Disminuye los gastos en recursos renovables como agua luz y gas para preparar leches de formulas
- evita contaminación por chupos, biberones y latas de leche de formula

3. Agradecimientos

Se les da agradecimientos a todos por su responsabilidad en el encuentro e igualmente por su participación.

Decisiones:

Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Cierre: Se realiza cierre y se finaliza el encuentro grupal, Agradeciendo la asistencia y disponibilidad a las personas asistentes.

En las Unidades de Atención UA1 -UA2 –UA3 se evidenció una actitud positiva y una alta disposición por parte de las participantes frente al tema abordado. Las madres demostraron interés, participaron activamente realizando preguntas, compartieron experiencias Se da por terminado el encuentro donde el tema quedo claro, se respondieron dudas, e inquietudes, se agradeció por la asistencia

Se hace una retroalimentación final: Qué aprendimos, ¿se les oriento sobre la importancia de dar lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida de forma exclusiva, y complementaria hasta los 2 años, dar alimentos saludables en cantidades suficientes según el requerimiento diario cuando se empieza con la alimentación complementaria,

Anexo firmas de asistentes

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025

PÚBLICA

Participar activamente en cada encuentro, cumpliendo con los horarios establecidos.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Apoyar activamente las prácticas de BPM y aplicar lo aprendido en el hogar.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
LEIDY VANESSA CARDOZO PACHECO	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	LEIDY VANESSA CARDOZO PACHECO
NANCY GONZALEZ	AUXILIAR PEDJHOAGOGICO	CORMIDI	NANCY GONZALEZ
FRANCY E GARZON	APOYO EN SALUD Y NUTRICION	CORMIDI	FRANCY E GARZON
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	18/09/2025	8:30 am	CASETA Sta LIBRADA
Colaborador que elabora el acta:	FRANCY ELENA GARZON– Apoyo en salud		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





PÚBLICA


SEMANA
MUNDIAL DE LA
LACTANCIA
MATERNA






SEMANA
MUNDIAL DE LA
LACTANCIA
MATERNA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE.F1.MI	12/06/2024
Versión 8	Página 1 de 3
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Celebracion SMLM. FECHA 14- 08-2025

HORA INICIAL: 2:00 HORA FINAL: 4:00 LUGAR casa Galindo

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutricion

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	RUBY VASQUEZ TORRES	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3212774932			
2	ENALBA MARIA TORRES SAMPAYO	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3137791504			
3	LADY BIBIANA MARTINEZ SEPULVEDA	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3143643095			
4	LEIDY YOHANA CASTRO ARANGO	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142769699			
5	YANDRID DANIELA FANDIÑO CAMPOS	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3219652280			
6	NICOLE TRUJILLO RIVERA	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3187957620			
7	MARIA LOS ANGELES PEÑA GONZALEZ	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3042114102			
8	MAFER JOHANAPERDOMO PEÑA	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3209449953			
9	VALERY NATHALIA PEÑA ROMERO	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3204634985			
10	JORJANIS BELTRAN MATA	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3123151358			
11	DANNA VALENTINA CORTES BRAVO	C.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3209425261			
12	MARIA ROCIO AMBITO ROA	T.I.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3237147779			
13	YADIEL STIVEN NIETO SACANAMBOY	R.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142683592			
14	HEYDEN ALEJANDRO SERRANO CAMPOS	R.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3235171021			
15	DAMIAN EMILIANO OSORIO PORRAS	R.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3232834150			
16	CRISTIAN ANDRES ESCANDON PUENTES	R.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3241049984			
17	SARA EVANGELLY LEYTON MACHADO	R.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3507956684			
18	ABBY SAMANTHA GARCIA QUINTERO	R.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3204091595			
19	ANNY LUCIA PERAFAN RAMOS	R.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3223634775			
20	VALERIA QUINTERO OVIEDO	R.C.	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3118454868			

¡Antes de imprimir este documento.... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB P1 Mf	12/08/2024
Versión 9	Página 2 de 3
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Celebración Semana Mundial L.M. FECHA 14-08-2025

HORA INICIAL: 10:00 HORA FINAL: 12:00 LUGAR Casa Galindo

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
21	LAURA VALENTINA LIZ ROA	1.250.698.997	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3125270030		Fernanda Liz	
22	DOMINICK ALEXANDER QUEVEDO MENESES	1.077.257.564	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3112810358		Nicol Meneses	
23	HELEN VICTORIA BURBANO PUENTES	1.075.812.583	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142769699		emilena P.C.	
24	AMARA VICTORIA RUBIO VARGAS	1.029.893.996	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3222897276		Bibiana Vargas	
25	JULIETH SAMANTA DIAZ LOZADA	1.075.812.583	ABUELA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142901466		Nulieth J.	
26	EMILY CELESTE MARTINEZ AGUDELO	1.075.829.279	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3163065876		Yeifo M	
27	ADAM DAVID VALENCIA OSORIO	1.075.812.481	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3134992023		Wendy Osorio	
28	LIAM EDUARDO BOTELLO OSORIO	1.029.893.885	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3125862995		Yuly Osorio	
29	MIA ALAIA LOPEZ NARVAEZ	1.075.329.231	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3157587358		Yard N.	
30	MARTIN GAEL TRIANA MEDINA	1.075.329.217	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3107010566		Camila Medina	
31	AARON GAEL RODRIGUEZ QUINTERO	1.077.741.126	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3152847207		Vanessa Quintero	
32	NASHLY LORENA PERDOMO CAICEDO	1.075.329.135	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3132821261		Nashly Cayeth	
33	ELIF SAMARA DIAZ OLAYA	1.075.329.112	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3208781469		Maria Olaya	
34	EILEEN SAMARA LEIVA BURBANO	1.075.812.370	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3112773706		Yesenia B	
35	LILIA ANTONELLA LEIVA BURBANO	1.075.812.369	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3112773706		Yesenia B	
36	ANI JULIANA VARGAS VASQUEZ	1.083.944.403	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3167936396		Angie Vasquez	
37	ALISSON CELESTE OLAYA MEJIA	1.075.328.894	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3146383374		Ingrid M	
38	NAHOMI ISABELLA JUANGIVIOY LOSADA	1.077.741.044	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3124436602		Rosana F.R	
39	ZOE VALENTINA LUCUARA ALDANA	1.250.698.655	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3108040957		Jeraly Aldana	
40	MADDISSON ORIANA ROJAS	1.029.893.376	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3219947758		Yuri R.A.V.	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamSc

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FO.P1.MI	12/08/2024
Versión 9	Página 3 de 3
Clasificación de la información: Público	

ACTIVIDAD: Celebración Semana Lactancia Materna FECHA 14-08-2025.

HORA INICIAL: 8:00 HORA FINAL: 10:00 LUGAR Casa Balmdo.

DEPENDENCIA LIDER: Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
41	ARISS OTALORA PARRA	1.076.928.007	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214143081		Liseth Parra	
42	ANGELIICA IOHANNA RAMIREZ YAIMA	1.077.740.923	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3214015500		Derly J. y. M.	
43	DOMENIC GAEL OLIVEROS CARDOZO	1.112.072.461	ABUELA	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3112014238		Luz Marina P.	
44	ISABELLA PULIDO PRECIADO	1.077.256.769	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3506766022		Karla Melissa.	
45	LIAM DANIEL MEDRANO GUTIERREZ	1.077.256.544	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3184452570		Alixson Damaris	
46	CATALEYA DIAZ CASTRO	1.075.328.270	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3142769699		Yeidy Yohana C.	
47	EMANUEL GUZMAN GALVIS	1.237.138.429	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3227602332		Lady Carlos P	
48	EMMA VICTORIA NAVEDA GONZALEZ	1.075.328.209	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3013513046		Emely Gonzalez	
49	OWEN DAVID GALLEGO CEDEÑO	1.075.328.105	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3212858510		Isabel cedeño	
50	THIAGO GAEL PASTRANA CUELLAR	1.075.328.204	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3213258716		Karen Daraña	
51	ALAIA ANTONELLA DUCUARA JOJOA	1.076.990.070	MAMÁ	CORMIDI	HUILA	NEIVA			3118634059		Valentina Cabrera	
52												
53												
54												
55												
56												
57												
58												
59												
60												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamSc

Scanned with CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6	
Hora: : UA1: 9:00 am – UA2 :1:00 pm – UA3: 3:30 pm	**Fecha:** 14/08/2025
Lugar:	CARRERA 51 D #27-21 BARRIO ENRRIQUE OLAYA HERRERA CFA 2
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención.
Objetivo:	Promover en las madres la comprensión y aplicación de prácticas de alimentación adecuadas durante la primera infancia, enfatizando el valor del calostro como el primer alimento natural y protector para el recién nacido. Se busca garantizar la lactancia materna exclusiva a libre demanda hasta los 6 meses, continuando con la introducción de la alimentación complementaria de manera oportuna, segura, variada y con medidas higiénicas adecuadas, manteniendo la lactancia materna prolongada. Además, se resalta la importancia de que cada comida sea una oportunidad de interacción, comunicación y fortalecimiento del vínculo afectivo, favoreciendo no solo el estado nutricional y la prevención de enfermedades relacionadas con la desnutrición, sino también el desarrollo integral y neurocognitivo de los niños y niñas.

Agenda:

1.- Apertura del encuentro
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Apertura del encuentro:**

El encuentro grupal inició con un saludo cordial a las madres gestantes y lactantes de la Unidad de Atención, resaltando la relevancia de su participación como parte del compromiso con su salud y la de sus hijos. Se reconoció su interés en ser parte de este espacio formativo, diseñado para orientar, acompañar y brindar herramientas que fortalezcan el cuidado materno-infantil.

La profesional en Nutrición se presentó destacando su labor en la promoción de prácticas de alimentación adecuadas, la importancia de la lactancia materna y la construcción de hábitos saludables. Se señaló que este espacio no solo busca transmitir conocimientos, sino también generar un diálogo abierto, en el que las experiencias de cada madre aporten al aprendizaje colectivo y al fortalecimiento de la comunidad.

2. **Desarrollo del Tema:**

La actividad se enmarca en la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, cuyo lema este año es “Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”. En este espacio comparto con las familias que la lactancia materna constituye un acto natural de amor y protección, y al mismo tiempo es una

PÚBLICA

estrategia fundamental de salud pública que impacta de manera directa en el desarrollo infantil, la nutrición, la prevención de enfermedades y el bienestar integral tanto de la madre como de la familia.

En nuestro encuentro compartimos con las familias que la forma en que se alimenta a niñas y niños en sus primeros meses y años resulta decisiva para su crecimiento, desarrollo y bienestar. Cada etapa requiere cuidados específicos, por lo que es fundamental ofrecer alimentos seguros, nutritivos y apropiados para la edad.

Para ello, trabajamos sobre dos prácticas esenciales desde el inicio de la vida

El valor del calostro: El calostro es la primera leche que produce la madre tras el parto. Su color amarillento y textura espesa reflejan la gran concentración de nutrientes y defensas que contiene. Aunque se genera en poca cantidad, es suficiente y perfecto para cubrir las necesidades del recién nacido.
Entre sus múltiples beneficios destacamos que:

- Fortalece el sistema inmune, actuando como la primera protección natural contra infecciones.
- Favorece la expulsión del meconio, ayudando a prevenir la ictericia.
- Protege el intestino del bebé y estimula su correcto funcionamiento.
- Refuerza el contacto piel a piel y el apego inmediato entre madre e hijo.
- Ofrece al recién nacido el mejor inicio para su vida y desarrollo futuro.

Mensaje clave: *"El calostro no debe desperdiciarse; cada gota es un regalo de protección y fortaleza para tu bebé."*

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

La lactancia materna es un proceso natural mediante el cual la madre alimenta y protege a su hijo, brindándole no solo nutrientes, sino también seguridad, amor y vínculo afectivo. Es una práctica que favorece tanto la salud del bebé como la de la madre y que constituye la base para un desarrollo integral en los primeros años de vida.

Para iniciar el tema, se les pregunta a las madres qué entienden por lactancia materna y cuáles han sido sus experiencias o lo que han escuchado en su comunidad acerca de esta práctica. Este intercambio permite reconocer los conocimientos previos, aclarar mitos y generar confianza en el grupo.

Posterior a ello, se explica que:

La lactancia materna exclusiva → significa que el bebé recibe únicamente leche materna durante sus primeros 6 meses de vida, sin necesidad de agua, tés, jugos u otros alimentos. La leche materna le aporta todos los líquidos, nutrientes y defensas que requiere para crecer sano y fuerte.

La lactancia a libre demanda → consiste en ofrecer el pecho cada vez que el bebé lo solicite, tanto de día como de noche, sin horarios rígidos. El llanto no es la única señal de hambre; también lo son succionar las manos, mover la boca o mostrarse inquieto.

PÚBLICA

Beneficios de la lactancia materna: Después de dialogar sobre la importancia de la lactancia exclusiva y a libre demanda, compartimos con las familias que esta práctica no solo es un acto de amor, sino también una estrategia que aporta múltiples beneficios para el bebé, la madre y la comunidad en general. Reconocer estas ventajas permite valorar aún más la lactancia y motivar a continuar con ella de manera informada y segura.

Para el bebé:

- Garantiza todos los nutrientes y agua necesarios durante los primeros 6 meses.
- Disminuye el riesgo de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído y alergias.
- Favorece el desarrollo del cerebro y del sistema nervioso, estimulando el aprendizaje temprano.
- Refuerza el vínculo afectivo con la madre, aportando seguridad emocional y confianza.
- Contribuye a prevenir enfermedades crónicas en la vida adulta, como la obesidad y la diabetes.

Para la madre:

- Facilita la recuperación postparto al disminuir el sangrado y favorecer la contracción del útero.
- Reduce el riesgo de desarrollar cáncer de mama y de ovario.
- Fortalece el lazo emocional con su hijo a través del contacto cercano y constante.
- Representa una práctica práctica, natural y económica: siempre disponible, segura y a la temperatura adecuada.

Para la familia y la comunidad:

- Disminuye los gastos en fórmulas infantiles y tratamientos médicos.
- Potencia el desarrollo infantil, favoreciendo un mejor desempeño escolar y social en el futuro.
- Aporta a la seguridad alimentaria y a la equidad social, al ser un alimento gratuito y accesible para todos los bebés.

A lo largo de este mes, reafirmamos que la lactancia materna es mucho más que un acto individual, constituye un derecho fundamental de cada niño y niña, y una responsabilidad compartida por la familia, la comunidad y los sistemas de salud. Para que una madre pueda amamantar con confianza, necesita información clara, acompañamiento constante y un entorno que valore y respalde su decisión. Al trabajar juntos en este propósito, nos integramos a una red mundial que defiende, protege y fomenta la lactancia materna como base para un futuro más saludable.

Mensaje clave para las madres: "Amamantar es sembrar salud y amor en tu hijo. El calostro lo protege desde su primer respiro, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses le asegura crecer fuerte, sano y feliz"

ACTIVIDAD → Mitos y verdades de la lactancia

PÚBLICA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Generar un espacio de diálogo y reflexión en el que las familias puedan reconocer y diferenciar los mitos de las realidades acerca de la lactancia materna. A través de una estrategia lúdica y participativa, se busca aclarar dudas, desmontar creencias erróneas y reforzar la confianza en la lactancia como práctica fundamental para la salud y el bienestar de madres e hijos.

Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

- "Si tengo gripe o estoy resfriada, no debo amamantar."
  MITO
  Justificación: Puedes seguir amamantando. Tu cuerpo produce anticuerpos que protegen al bebé.

- "El calostro es sucio y no debe darse al recién nacido."
  MITO
  Justificación: El calostro es el primer alimento ideal. Rico en defensas, limpia el intestino y protege al bebé.

- "Si tengo poca leche, debo darle fórmula."
  MITO
  Justificación: La mayoría de las madres producen suficiente leche. El contacto frecuente y la succión estimulan la producción.

- "Después de los seis meses, la leche materna ya no sirve."
  MITO
  Justificación: La leche sigue siendo una fuente importante de nutrientes y defensas incluso después del primer año.

- "La lactancia fortalece el vínculo entre madre e hijo."
  VERDAD
  Justificación: El contacto piel a piel, la mirada y el consuelo que da el pecho fortalecen el apego y la seguridad del bebé.

- "Amamantar previene enfermedades tanto en la madre como en el bebé."
  VERDAD
  Justificación: Reduce riesgos de infecciones en el bebé y de cáncer de mama y ovario en la madre.

- "No se debe amamantar si la madre tiene pechos pequeños."
  MITO
  Justificación: El tamaño del pecho no influye en la capacidad para producir leche.

- "El bebé debe tomar leche cada tres horas y por un tiempo fijo."
  MITO
  Justificación: Lo ideal es dar el pecho a libre demanda, según el ritmo del bebé.

PÚBLICA

- "Si el bebé llora mucho es porque mi leche no lo llena."
  MITO
  Justificación: El llanto puede deberse a múltiples causas; no siempre es hambre. La leche materna sí alimenta.

- "La lactancia exclusiva es suficiente hasta los 6 meses."
  VERDAD
  Justificación: La leche materna cubre completamente las necesidades nutricionales y de hidratación hasta los 6 meses.

3. **Agradecimientos:** Se agradece a todas las madres y familias participantes por su disposición, responsabilidad e interés en el desarrollo del encuentro. Su presencia y aportes fueron fundamentales para enriquecer las actividades realizadas.

Unidad de Atención 1 (UA1) → En la UA1 se vivió una jornada con interés y confianza por parte de las madres. La actividad "Mitos y verdades de la lactancia" despertó mucho interés, ya que las participantes compartieron sus propias experiencias y creencias alrededor del tema. Varias reconocieron que en algún momento habían puesto en práctica ciertos mitos, porque familiares o personas cercanas se los habían recomendado, y aunque algunas veces les pareció que "funcionaba", comprendieron que no siempre era lo más adecuado para el bienestar del bebé. El juego y las dramatizaciones generaron debates y reflexiones en grupo, lo que permitió confrontar esas ideas con información clara y confiable. La participación fue activa y creativa, logrando un ambiente dinámico y de confianza que favoreció el aprendizaje colectivo y la apropiación de nuevos conocimientos sobre la lactancia materna.

Unidad de Atención 2 (UA2) → En la UA2 las madres se animaron a contar experiencias personales relacionadas con los mitos, mencionando que en ocasiones familiares cercanos les recomendaron prácticas poco adecuadas, como dar agua al recién nacido o suspender la lactancia si el bebé presentaba diarrea. Varias participantes afirmaron que habían seguido esos consejos en algún momento, creyendo que eran correctos. La dinámica permitió confrontar esas creencias con información confiable, generando un ambiente de aprendizaje colectivo donde las madres expresaron sentirse más seguras sobre cómo proceder en la alimentación de sus hijos.

Unidad de Atención 3 (UA3) → La jornada en la UA3 se destacó por la alta motivación de las participantes. Desde el inicio, las madres se involucraron en el conversatorio, identificando mitos que ellas mismas habían practicado en algún momento. Reconocieron cómo estas creencias influyeron en sus decisiones, y expresaron sorpresa al descubrir cuáles no tenían sustento. El juego "¿Es mito o es verdad?" se vivió con entusiasmo y risas, lo que generó un clima de confianza. Las dramatizaciones aportaron creatividad y facilitaron la reflexión grupal, logrando que las madres integraran de manera práctica y significativa los aprendizajes sobre lactancia.

Decisiones: Se dio por concluido el encuentro, en el cual el tema abordado quedó comprendido por las participantes. Durante la jornada se resolvieron dudas e inquietudes, y se generó un espacio de intercambio que fortaleció el aprendizaje colectivo. Finalmente, se agradeció a las madres por su disposición y asistencia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas

PÚBLICA

Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Involucrarse activamente en cada encuentro, mostrando disposición, respeto por los tiempos y cumplimiento de la agenda establecida.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
YESSICA XIMENA AVILES HERNANDEZ	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	YESSICA XIMENA AVILES HERNANDEZ
GINNA KATHERINE MARCILLO BACA	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	GINNA KATHERINE MARCILLO BACA
IRMA MUÑOZ	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	IRMA MUÑOZ
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
			BARRIO ENRRIQUE OLAYA HERRERA
Colaborador que elabora el acta:	GINNA KATHERINE MARCILLO– PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO









¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.FT.30 | 12/08/2024
Versión 9 | Página 1 de 2
Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses - Mitos y verdades | FECHA: 14 agosto 2025
HORA INICIAL: 9:00 am | HORA FINAL: 11:00 am | LUGAR: Enrique Olaya Herrera
DEPENDENCIA LIDER: Componente en Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO				
1	ANGELICA DAYANA NARVAEZ NOVOA	1075307705	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3123845690	-	Angelica N.	-
2	SOLANYI FLOREZ COLLAZOS	1003812164	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3213463286	-	Solanyi Flo	-
3	ANYELA DANIELA CASTRO GOMEZ	1075791562	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3144592773	-	Daniela Cast	-
4	MAYERLI MUÑOZ MURGUEITIO	1075312461	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3228702502	-	Mayerli M.	-
5	MAUDY GOMEZ QUINTERO	1004035065	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3205660353	-	Maudy G.	-
6	ALBA NOHELIA CARDOZO CHANTRE	1070603820	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3209697632	-	Alba Nohelia	-
7	MAIRA ALEXANDRA CHAVARRO ESQUIVEL	1075542122	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3143427623	-	[illegible]	-
8	LAURA NATALY VELASQUEZ CUELLAR	1075322447	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3142671087	-	Laura V.	-
9	MARGARITA FLOR QUINA	1075240547	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3218042591	-	Margarita F.	-
10	ENGGY CAROLINA PENNA POLO	1081159248	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3223707311	-	Carolpen	-
11	MARIA PAULA HERNANDEZ CUBILLOS	1077227859	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3122962919	-	maria p.	-
12	NELLY XIMENA NAGLES SOTO	1075305930	PARTICIPANTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3504059697	-	Nelly Nagles	-
13	ELIZABETH ALDANA ORTUA	1070589058	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3108360479	-	Elizabeth	-
14	JENNIFFER CACHALLA NARVAEZ	1075252746	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3134603954	-	Jennifer.	-
15	CAROLINA VARGAS RUBIANO	1075318279	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3124721001	-	Carolina V.	-
16	ROSA MARIA DIAZ PEREZ	1075279276	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3158688202	-	Rosa Diaz	-
17	KELLY GISELA FIGUEROA VALBUENA	1232889669	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3123394918	-	Kelly FiGu	-
18	MARIA CAMILA SIERRA GUARIN	1102228340	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3144617541	-	[illegible]	-
19	MARIA ISABEL CAJIBIOY BECERRA	1004159647	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3203871493	-	Maria Isabel	-
20	PAULA ANDREA FIERRO PALENCIA	1003804593	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3219572733	-	paula andrea	-
21	KAREN DAYANA MORALES CASTAÑEDA	1083875695	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3203410329	-	Karen Morales	-
22	MARIA LUCIA QUINTERO SOTO	1075313438	ACUDIENTE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3224077989	-	maria lucia	-

Scanned with CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB P1 MI	12/06/2024
Versión 9	Página 3 de 3
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses – Niños y verdades

FECHA: 14 agosto 2025

HORA INICIAL: 1:30 pm

HORA FINAL: 3:30 pm

LUGAR: Enrique Olaya Herrera

DEPENDENCIA LIDER: Componente en Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULI ANDREA PERDOMO YUSUNGUAIRA	1075227888	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3138308482	-	-	
2	YEIMY CAROLINA CHARRY VARGAS	1075300295	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3212313323	-	-	
3	MARIA LORENA GUILLEN VEGA	30967949	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3115301946	-	-	
4	HEIDI MARCELA VILLEGAS CORREA	1075214511	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3184876497	-	-	
5	BADIANY ADRIANA LUCIA RECALDE CUELLAR	1075257847	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3102927027	-	-	
6	LEIDY VANESSA SANCHEZ MOSQUERA	1004149566	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3232321459	-	-	
7	YENI FERNANDA CACHAYA CASANOVA	1003809704	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3160549266	-	-	
8	MAYRA ALEJANDRA MENDEZ PERDOMO	1075225612	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3232774007	-	-	
9	MARIBEL SAENZ YACUE	1081420262	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3132251268	-	-	
10	STEFANNY LIZETH BERNAL NOMELIN	1075224123	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3213633742	-	-	
11	YESI FERNANDA VARGAS SAMBONY	1077226800	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3133480667	-	-	
12	LAURA SOFIA MOLANO VALENCIA	1076506216	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3213814819	-	-	
13	ANGIE LORENA NAVA CORTEZ	1116912612	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3236370863	-	-	
14	HASBLEIDY QUINTERO MARTINEZ	1075286748	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3107727985	-	-	
15	PAULA ANDREA MORALES TORO	1003865755	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3125653153	-	-	
16	YASMIN CAROLINA CORTEZ VARGAS	1081418284	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3143670427	-	-	
17	KAROLYOLIMA FIGUEROA MURCIA	1075293586	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	-	-	3102946320	-	-	
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.F1.M	12/08/2024
Versión 9	Página 2 de 3
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses - Niños y verdades.
FECHA: 14 agosto 2025
HORA INICIAL: 3:30 pm
HORA FINAL: 4:30 pm
LUGAR: Enrique Olaya Herrera
DEPENDENCIA LIDER: Componente Salud y Nutrición

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACION		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	PSI
1	FRANYI SISNEY ZAMBRANO GALLEGO	1077722348	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3160622909	_	_	Franyi Zambrano
2	TANIA VALENTINA MENDEZ CASTAÑEDA	1076505850	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3208795486	_	_	Tania Valentina
3	ANGELA LILIANA PENNA POLO	1075280234	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3222451568	_	_	Angela P
4	DERLY YOHANA JOVEN ESCOBAR	1075287139	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3134385367	_	_	Derly Joven
5	LUZ ADRIANA GARCIA GALVIS	1075267922	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3002050077	_	_	Luz Adriana
6	NICOL DAYANA MEDINA OLIVEROS	1077230081	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3219847428	_	_	Nicol Medina
7	LUZ ONEIDA GONZALEZ OGARY	1117821163	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3123511035	_	_	Luz Oneida
8	JAIDY TOVAR CARDOSO	1075265376	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3115253147	_	_	Jaidi Tovar
9	KELLY JOHANA HERNANDEZ SANCHEZ	1003810420	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3118578182	_	_	Kelly H.
10	YUDI MARTINEZ ULTENGO	26431505	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3164116545	_	_	Yudi Martinez
11	ANA MARIA TRUJILLO MOSQUERA	1075264523	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3117788228	_	_	Ana Maria T.
12	CLAUDIA ROCIO JOVEN ESCOBAR	1075233590	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3112496253	_	_	Claudia Joven
13	LAURA VALENTINA DURAN LOPEZ	1075320078	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3224380006	_	_	Laura Duran
14	DEYANIRA CAMACHO GARZON	26433784	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3102891369	_	_	Deyanira
15	DEYANIRA CAMACHO GARZON	26433784	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3102891369	_	_	Deyanira
16	NELLY XIMENA NAGLES SOTO	1075305930	MADRE	CORMIDI	HUILA	CZ NEIVA	_	_	3504059697	_	_	Nelly Nagles
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6		
Hora: : UA1: 9:00 am – UA2 :2:00 pm – UA3: 4:30 pm	**Fecha:** 27/08/2025	
Lugar:	BARRIO EL TRIUNFO CFA 3	
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención.	
Objetivo:	Fortalecer en las madres los conocimientos y prácticas relacionadas con la alimentación en la primera infancia, resaltando la relevancia del calostro como alimento esencial y protector en los primeros días de vida. Se pretende consolidar la lactancia materna exclusiva a libre demanda hasta los 6 meses, promoviendo después la adecuada incorporación de la alimentación complementaria, con variedad de alimentos, preparación segura e higiene apropiada, sin dejar de lado la lactancia materna prolongada. De igual forma, se enfatiza en que los momentos de alimentación constituyen experiencias de interacción y aprendizaje que contribuyen a la construcción de vínculos afectivos, la prevención de problemas nutricionales y el desarrollo integral de niños y niñas.	

Agenda:

1.- Apertura del encuentro
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Apertura del encuentro:**

El encuentro grupal dio inicio con un espacio de bienvenida en el que se resaltó el valor de la presencia de cada madre, reconociendo el esfuerzo y la dedicación que brindan al cuidado de sus hijos e hijas. Se resaltó que este momento estaba pensado como un escenario de apoyo mutuo, donde además de recibir orientaciones, las madres pudieran compartir vivencias, dudas y estrategias que enriquecieran el aprendizaje colectivo.

La profesional en Nutrición introdujo el tema central, subrayando la importancia de la alimentación adecuada en los primeros años de vida, el papel de la lactancia materna y la necesidad de formar hábitos saludables desde el hogar. Asimismo, se destacó que la participación activa de cada madre es fundamental para fortalecer no solo la salud y el bienestar de sus hijos, sino también el tejido de acompañamiento comunitario.

2. **Desarrollo del Tema:**

La jornada se desarrolló en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que este año promueve el lema: “Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles”. En este contexto, se resaltó a las familias que amamantar no solo representa un acto natural de amor y cuidado, sino que constituye una de las intervenciones de mayor impacto en salud pública, al favorecer el crecimiento saludable, prevenir enfermedades y fortalecer el bienestar integral de la madre, el niño y la comunidad.

PUBLICA

Se enfatizó que la manera en que se alimentan los niños y niñas durante los primeros meses y años de vida resulta determinante para su desarrollo físico, emocional y cognitivo. Cada etapa requiere atención y cuidados particulares, por lo que es esencial ofrecer alimentos seguros, nutritivos y acordes a la edad, siendo la lactancia materna el punto de partida más seguro y protector.

En este encuentro abordamos dos pilares fundamentales para el cuidado desde el nacimiento.

El rol protector del calostro: Se explicó que el calostro es la primera leche que produce la madre después del parto. Su apariencia espesa y de tonalidad amarillenta refleja la concentración de defensas, proteínas y nutrientes que contiene. Aunque se genera en pequeñas cantidades, es suficiente para cubrir las necesidades del recién nacido y le otorga una protección única desde sus primeras horas de vida.

- Refuerza el sistema inmunológico, actuando como primera barrera frente a infecciones.
- Favorece la eliminación del meconio, previniendo complicaciones como la ictericia.
- Protege el sistema digestivo y estimula su adecuada maduración.
- Potencia el apego inmediato y el contacto piel a piel con la madre.
- Brinda un inicio saludable que impacta positivamente en el futuro del niño.

Mensaje clave: *"Cada gota de calostro fortalece y protege: es el mejor inicio para la vida de tu bebé."*

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

La lactancia materna representa una práctica natural mediante la cual la madre no solo nutre a su hijo, sino que también le brinda protección, cercanía emocional y seguridad. Este acto constituye la base de un adecuado crecimiento y favorece la salud integral tanto del bebé como de la madre en los primeros años de vida.

Para abrir la conversación, se invita a las madres a compartir qué comprenden por lactancia y cuáles han sido sus vivencias o lo que han escuchado en su entorno respecto a esta práctica. Este momento inicial permite reconocer saberes previos, aclarar dudas y crear un ambiente de confianza entre el grupo.

En la orientación se expone que:

- **Lactancia materna exclusiva**: implica alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin necesidad de suministrar agua, infusiones, jugos u otros alimentos. Esta leche aporta todos los nutrientes, líquidos y defensas que necesita para mantenerse sano y desarrollarse de manera óptima.
- **Lactancia a libre demanda**: se refiere a ofrecer el pecho cada vez que el bebé lo requiera, sin horarios estrictos, tanto en el día como en la noche. Es importante reconocer que el llanto no siempre es la primera señal de hambre; también lo son gestos como llevarse las manos a la boca, succionar o mostrar inquietud.

Beneficios de la lactancia materna: Luego de reflexionar sobre la relevancia de la lactancia exclusiva y a libre demanda, se socializó con las familias que esta práctica trasciende el acto de alimentar: es una muestra de amor, pero también una estrategia esencial para la salud y el bienestar. Sus beneficios alcanzan al bebé, a la madre y a la

PÚBLICA

comunidad, lo que la convierte en una acción de gran impacto colectivo. Reconocer estas bondades permite darle un mayor valor a la lactancia y fortalecer la motivación de las familias para mantenerla de manera consciente y confiada.

Beneficios para el bebé:

- Recibe la nutrición completa y la hidratación que necesita durante los primeros seis meses de vida.
- Disminuye la probabilidad de padecer enfermedades comunes en la infancia, como diarrea, neumonía, infecciones respiratorias, otitis y alergias.
- Estimula el desarrollo cerebral y neurológico, favoreciendo las capacidades cognitivas y de aprendizaje.
- Refuerza el apego con la madre, generando seguridad afectiva y confianza.
- Protege a largo plazo contra problemas de salud crónicos como sobrepeso, obesidad y diabetes.

Beneficios para la madre:

- Ayuda a una mejor recuperación tras el parto, reduciendo el sangrado y favoreciendo la involución uterina.
- Disminuye el riesgo de ciertos tipos de cáncer, especialmente de mama y de ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con el hijo gracias al contacto piel a piel y la cercanía constante.
- Es un alimento siempre listo, higiénico, económico y en condiciones óptimas de temperatura.

Beneficios para la familia y la comunidad:

- Reduce los gastos en fórmulas, biberones y medicamentos.
- Favorece un crecimiento y desarrollo infantil más saludable, que se refleja en un mejor rendimiento escolar y social.
- Contribuye a la seguridad alimentaria y a la igualdad social, al garantizar un alimento accesible y gratuito para todos los bebés.

Durante este mes hemos fortalecido la idea de que la lactancia materna trasciende el cuidado individual, ya que representa un derecho esencial para todo niño y niña, y al mismo tiempo una responsabilidad compartida entre la madre, la familia, la comunidad y el sistema de salud. Amamantar requiere no solo de la voluntad de la madre, sino también de información adecuada, acompañamiento cercano y un entorno que valore y apoye su decisión. Al unir esfuerzos en este compromiso, contribuimos a una causa global que protege y promueve la lactancia materna como cimiento de una vida más saludable y plena.

Mensaje clave para las madres: *"Dar pecho es entregar vida, protección y amor. El calostro ofrece defensas únicas desde los primeros días, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses garantiza crecimiento, bienestar y desarrollo óptimo para tu hijo."*

ACTIVIDAD → Mitos y verdades de la lactancia

PÚBLICA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Crear un espacio de conversación y reflexión con las familias, que permita identificar y contrastar mitos y realidades en torno a la lactancia materna. Mediante una actividad lúdica y participativa, se pretende resolver inquietudes, desmentir falsas creencias y fortalecer la seguridad de las madres en esta práctica esencial para el cuidado y bienestar de ellas y de sus hijos.

Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

- "Si tengo gripe o estoy resfriada, no debo amamantar."
  MITO
  Justificación: Puedes seguir amamantando. Tu cuerpo produce anticuerpos que protegen al bebé.

- "El calostro es sucio y no debe darse al recién nacido."
  MITO
  Justificación: El calostro es el primer alimento ideal. Rico en defensas, limpia el intestino y protege al bebé.

- "Si tengo poca leche, debo darle fórmula."
  MITO
  Justificación: La mayoría de las madres producen suficiente leche. El contacto frecuente y la succión estimulan la producción.

- "Después de los seis meses, la leche materna ya no sirve."
  MITO
  Justificación: La leche sigue siendo una fuente importante de nutrientes y defensas incluso después del primer año.

- "La lactancia fortalece el vínculo entre madre e hijo."
  VERDAD
  Justificación: El contacto piel a piel, la mirada y el consuelo que da el pecho fortalecen el apego y la seguridad del bebé.

- "Amamantar previene enfermedades tanto en la madre como en el bebé."
  VERDAD
  Justificación: Reduce riesgos de infecciones en el bebé y de cáncer de mama y ovario en la madre.

- "No se debe amamantar si la madre tiene pechos pequeños."
  MITO
  Justificación: El tamaño del pecho no influye en la capacidad para producir leche.

- "El bebé debe tomar leche cada tres horas y por un tiempo fijo."
  MITO
  Justificación: Lo ideal es dar el pecho a libre demanda, según el ritmo del bebé.

PÚBLICA

- "Si el bebé llora mucho es porque mi leche no lo llena."
  MITO
  Justificación: El llanto puede deberse a múltiples causas; no siempre es hambre. La leche materna sí alimenta.

- "La lactancia exclusiva es suficiente hasta los 6 meses."
  VERDAD
  Justificación: La leche materna cubre completamente las necesidades nutricionales y de hidratación hasta los 6 meses.

3. **Agradecimientos:** Se reconoce y valora la participación de todas las madres y familias asistentes, quienes demostraron compromiso, interés y apertura durante el desarrollo del encuentro. Su presencia y aportes contribuyeron significativamente al éxito de la jornada.

Unidad de Atención 1 (UA1) →La jornada en la UA1 se desarrolló en un ambiente de interés y confianza. Las madres participaron activamente en la actividad "Mitos y verdades de la lactancia", compartiendo situaciones donde pusieron en práctica creencias como ofrecer agua al recién nacido o usar remedios caseros para tratar malestares del bebé. Varias expresaron que en su momento pensaron que esas prácticas eran correctas, ya que provenían de recomendaciones familiares.

El conversatorio permitió generar reflexión en grupo, y muchas se sintieron sorprendidas al descubrir que algunas de esas ideas no tienen respaldo médico. La dramatización fue muy bien recibida en esta unidad, ya que facilitó que las madres identificaran situaciones cotidianas y confrontaran sus creencias. El ambiente fue cálido y participativo, favoreciendo el aprendizaje colectivo y el empoderamiento de las madres en torno a la lactancia.

Unidad de Atención 2 (UA2) → En la UA2, la participación fue dinámica y enriquecedora. Desde el inicio, las madres se mostraron motivadas a compartir experiencias relacionadas con la lactancia. Algunas comentaron que en algún momento dejaron de amamantar porque pensaban que su leche "no alimentaba lo suficiente" o que era "muy ligera". Estas ideas, según contaron, provenían de consejos de personas mayores o de su entorno más cercano.

El juego "¿Es mito o es verdad?" generó un ambiente distendido y de confianza, lo que incentivó el diálogo y permitió aclarar muchas dudas. Las madres valoraron especialmente poder comparar sus experiencias con la información brindada, y se mostraron receptivas a revisar y transformar esas prácticas. El espacio favoreció la escucha activa y la construcción conjunta de nuevos conocimientos.

Unidad de Atención 3 (UA3) → La jornada en la UA3 se caracterizó por la espontaneidad y entusiasmo de las participantes. Durante el conversatorio, varias madres reconocieron que alguna vez suspendieron la lactancia ante situaciones como fiebre o diarrea en el bebé, por creer que era lo mejor. Otras mencionaron que evitaron amamantar si estaban enojadas o tristes, por el temor de "transmitir emociones negativas" a través de la leche.

Las dramatizaciones fueron especialmente útiles en esta unidad para poner en escena esas creencias y facilitar la reflexión colectiva. El intercambio fue respetuoso y muy participativo, lo que permitió que las madres resignificaran muchas ideas. Se generó un ambiente de apoyo mutuo, donde se reforzó la importancia de la lactancia materna

PÚBLICA

informada, desde un enfoque respetuoso y consciente.

Decisiones: Al finalizar el encuentro, se evidenció que el tema fue comprendido de manera clara por las participantes. A lo largo de la jornada se resolvieron dudas importantes y se promovió un diálogo enriquecedor que fortaleció el aprendizaje conjunto. Se agradeció a las madres por su activa participación y disposición durante la actividad.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Involucrarse activamente en cada encuentro, mostrando disposición, respeto por los tiempos y cumplimiento de la agenda establecida.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente
Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
MARIA FERNANDA CASTRO BARRERA	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	MARIA FERNANDA CASTRO BARRERA
GINNA KATHERINE MARCILLO BACA	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	GINNA KATHERINE MARCILLO BACA
LEIDY PAOLA MOSQUERA CABRERA	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	LEIDY PAOLA MOSQUERA CABRERA
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
			BARRIO EL TRIUNFO
Colaborador que elabora el acta:	GINNA KATHERINE MARCILLO– PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO





PÚBLICA





PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

FT.P.1.MI	12/6/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses - Mitos y verdades

FECHA 27 agosto 2025

HORA INICIAL: 9:00 am

HORA FINAL: 11:00 am

LUGAR CASETA COMUNAL EL TRIUNFO

DEPENDENCIA LIDER: Componente en Salud y Nutrición

UA1

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	KARLA MARCELA MORENO VELASQUEZ	1.010.075.694	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3228829661		Karla Moreno.	
2	MARYI LARISSA LLANOS DOMINGUEZ	1.075.212.330	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3138119384	maryillanos2@gmail.com	Maryi Llanos	
3	ANA ISABELLA CUELLAR REYES	1.003.812.600	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3228858489		AnaIsabella Cuellar	
4	YULIETH KARINA HEREDIA QUINTERO	1.077.722.449	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3115266918		Yulieth Heredia	
5	DANIELA MARTINEZ POLANCO	1.075.315.955	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3115266918		Daniela Martinez	
6	DAYANA LEANDRA ALVIS GUTIERREZ	1.075.293.323	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3113516859		Dayana L. Alvis G	
7	YESSICA MARCELA TRUJILLO ORTIZ	1.075.256.218	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3138119384		Yessica Trujillo	
8	ADRIANA OLIVEROS TRUJILLO	1.075.247.191	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3214586867		Adriana Oliveros T.	
9	KAROL GISELLA MONTENEGRO	1.075.316.940	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3229382463		Karol Lugo	
10	XIOMARA ALEJANDRA MOLANO	1.117.545.782	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3108616604		Xiomara Molano	
11	NANDY JASBLEIDY AVILES	1.003.965.353	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3125449368		Nandy Aviles	
12	YESSICA YULIED MONTIEL AGUIRRE	1.010.154.168	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3102372207		Yessica Montiel	
13	LAURA VALENTINA SOTO QUINTERO	1.076.907.025	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3214578275		Laura Soto	
14	SOFIA MORA CAVICHE	1.077.228.653	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3228424605	sofiamoracaviche@gmail.com	Sofia Caviche	
15	NATY ALEXANDRA GUZMAN	1.004.301.086	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3183727900		Naty Guzman	
16	LINA MARCELA VIDAL ROJAS	1.109.294.902	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3213890540		Lina Vidal	
17	GLORIANGELYS BECERRA CASTAÑO	1.007.046.118	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3112012473		GloriangelysB.	
18	YADIRA ISABEL MOJICA	1.006.814.645	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3236058465	[illegible]	yadira mojica	
19	PAULA ANDREA GARCIA	1.077.720.309	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3232904292	paulagarciaalmanza@gmail.com	Paula Garcia	
20	ELIANA CAÑAVERAL	36.305.312	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3336438852	qpasa1999@hotmail.co	[illegible]	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

FR.P1.MI	12/6/2024
Versión 8	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia Materna Exclusiva hasta los 6 Meses - Mitos y Verdades

FECHA 27 agosto 2025.

HORA INICIAL: 2:00 pm

HORA FINAL: 4:00 pm

LUGAR CASETA COMUNAL EL TRIUNFO

DEPENDENCIA LIDER: Componente en Salud y Nutrición

UA2

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NELIDA ANDREA JOVEN GUALY	1.075.240.112	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3102372207			Nelida. joven.
2	NUBIA BAICUE BAHAMON	1.075.220.178	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3102346362			Nubia Baicue
3	DAYANA VANESSA PASTRANA	1.003.865.447	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3102661497			Dayana Vanessa
4	YULI TATIANA GRACIA	1.075.245.735	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3225335764			Yuli Tatiana G
5	ANGIE LUCIA HEREDIA	1.003.812.940	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3228942777	lherediaospina3@gmail.com		Angie Heredia
6	EDNA MARGARITA SANCHEZ	1.075.272.388	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3124132784			Edna Sanchez
7	INGRID KATHERINE SANCHEZ TAFUR	1.029.893.558	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3162743883			Ingrid sanchez
8	KAREN LISETH GARZON	1.075.294.181	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3222690871	karenlizeth.2901@hotmail.com		Karen Lizeth Garzon
9	LAURA DANIELA GOMEZ	1.003.808.836	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3213186055			Laura Gomez
10	ZULI ZAMBRANO TORRES	1.081.419.296	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3114625925			ZULI TORRES
11	MARIA PAULA PEREZ	1.075.212.135	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3208922068			Maria Perez
12	KAROL DAYANA SERRATO	1.003.804.124	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3142684825	karolserrato2001@gmail.com		Karol Dayana S
13	JULIETH CAROLINA MEDINA	1.075.212.762	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3123277080	carolinajulieth058@gmail.com		Julieth Carolina
14	NAZARETH POLANCO PARRA	1.075.307.692	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3123081138			Nazareth Polanco
15	IDALY CUPITRA MATOMA	36.311.512	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3044743960			Idaly Cupitra
16	MARIA CATALINA HEREDIA	1.077.726.546	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3228320816		Maria H.	
17	NAZARETH POLANCO PARRA	1.075.307.692	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3123081138			
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Scanned with CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

FS P1 MI	12/6/2024
Versión 3	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia Materna Exclusiva hasta los 6 meses - Mitos y Verdades. FECHA 27 agosto 2025

HORA INICIAL: 4:30 pm HORA FINAL: 6:30 pm LUGAR CASETA COMUNAL EL TRIUNFO

DEPENDENCIA LIDER: Componente en Salud y Nutrición UA3

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	IDALY CUPITRA MATOMA	36.311.512	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3044743960			
2	ANGIE CAMILA FIERRO TOVAR	1.075.317.768	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3224187962			Camila tovar
3	STELLA MARIN PEREZ	1.075.243.802	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	321 4010322			Stella Marin P.
4	MILAGRO ISABEL CARBONEL SERNA	1.100.012.298	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3222877005			Milagro Carbonel
5	SANDRA LILIANA CABRERA	1.075.303.022	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3108616604			Sandra Liliana
6	JAIRELIS SILVA	5.114.697	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3224187962			Jairelis Silva
7	DALIA MARITZA CASTRO	1.075.208.853	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3209421703	daliacastromurillo15@hotmail.com		Dalia Castro
8	ANGELICA OGARI OGARI	1.006.878.451	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3118741792			Angelica Ogari
9	PAMELA ANDREA LARGO	1.003.829.249	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3026035386			Pamela Largo
10	LEILA VALENTINA TRILLERAS	1.003.952.836	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3104377143			Leila Trilleras
11	LEIDY GONZALEZ	36.314.627	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3202455982			Leidy Gonzalez
12	DANNA SHARICK MUÑOZ CRUZ	1.075.791.095	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3115082628			Danna Sharick Muñoz Cruz
13	LAURA NATALI POLANIA HERNANDEZ	1.075.306.241	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3158267429			Laura Polania
14	ADY LUZ CARBONEL SERNA	1.100.012.297	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3145151217			Ady Luz C.
15	YUDY MARLEY BENEVIDES	1.075.224.007	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3132202758	marleybenavidez@gmail.com		Ady Carbonel
16	MARLY BAICUE	1.075.231.657	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3208793272			Marly Baicue
17	YESICA PAOLA PERDOMO TOVAR	1.075.259.342	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3204015125			Yesica Paola T.
18	DERLY YULIETH MARTINEZ MORA	1.076.500.066	MADRE	CORMIDI	HUILA	NEIVA	—	—	3209539578			Derly Martinez
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 6		
Hora: : UA1: 9:00 am – UA2 :2:00 pm – UA3: 4:30 pm	**Fecha:** 20/08/2025	
Lugar:	CARRERA 51 D Nº 27 - 21 ENRIQUE OLAYA HERRERA CFA 4	
Dependencia que Convoca:	Componente Salud y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención.	
Objetivo:	Impulsar la adopción de prácticas alimentarias saludables durante la primera infancia, partiendo del reconocimiento del calostro como primer alimento vital, fortaleciendo la lactancia materna como eje central de nutrición durante los primeros seis meses, y guiando la transición hacia una alimentación complementaria que integre variedad, seguridad e higiene, enmarcada en contextos afectivos que favorezcan el desarrollo integral y prevengan riesgos nutricionales.	

Agenda:

1.- Apertura del encuentro
3.- Desarrollo del tema
4.- Agradecimientos

Desarrollo:

1. **Apertura del encuentro:**

El encuentro grupal inició con una cálida acogida, en la que se valoró de manera especial la presencia de cada madre, reconociendo el compromiso cotidiano que implica el cuidado y crianza de sus hijos e hijas. Este espacio fue planteado como un escenario de intercambio y apoyo entre pares, propicio para dialogar, compartir experiencias personales, resolver inquietudes y fortalecer el aprendizaje conjunto.

Seguidamente, la profesional en Nutrición presentó la temática central de la jornada, haciendo énfasis en la relevancia de establecer desde los primeros años una alimentación equilibrada y consciente. Se resaltó el rol fundamental de la lactancia materna y la influencia que tienen los hábitos alimentarios formados en el hogar en el desarrollo saludable de la infancia. A su vez, se enfatizó que la participación activa de las madres no solo contribuye al bienestar de sus hijos, sino que también fortalece los lazos comunitarios y el sentido de acompañamiento entre familias.

2. **Desarrollo del Tema:**

La jornada grupal se desarrolló en el marco de la **Semana Mundial de la Lactancia Materna**, bajo el lema de este año: *"Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles"*. En este contexto, se destacó a las familias que amamantar no es únicamente un acto instintivo, sino una estrategia poderosa de salud pública, con efectos positivos comprobados en el desarrollo integral del niño o niña, la salud de la madre y el bienestar colectivo.

PÚBLICA

Desde esta perspectiva, se remarcó que la alimentación durante los primeros meses y años de vida es clave para el desarrollo físico, emocional y cognitivo. Por ello, se hizo hincapié en la necesidad de garantizar prácticas adecuadas desde el nacimiento, brindando alimentos seguros y nutritivos según la etapa del desarrollo, donde la lactancia materna representa el punto de partida más seguro y protector.

Durante la jornada se profundizó en dos aspectos esenciales para el cuidado integral desde los primeros días de vida.

El valor del calostro como primera inmunización natural

Se abordó el rol vital del calostro, la primera leche que la madre produce tras el parto, con características únicas en cuanto a composición y función. A pesar de su volumen reducido, contiene altas concentraciones de anticuerpos, proteínas y nutrientes esenciales, convirtiéndose en una fuente de inmunidad y protección inmediata para el recién nacido.

Principales aportes del calostro:

- Principales aportes del calostro:
- Refuerza el sistema inmunológico del bebé.
- Favorece la eliminación del meconio y previene la ictericia.
- Protege el sistema digestivo y apoya su maduración.
- Estimula el apego temprano y el contacto piel a piel.
- Contribuye a un inicio saludable con efectos duraderos.

Mensaje clave: *"El calostro es la primera vacuna natural: cada gota refuerza las defensas y brinda a tu bebé el mejor comienzo en la vida"*

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses a libre demanda

La lactancia materna fue presentada como una práctica fundamental no solo en términos de nutrición, sino también como un acto de protección emocional, vínculo afectivo y cuidado integral. La profesional facilitadora propuso un espacio inicial de conversación para explorar los saberes previos de las madres, sus experiencias y lo que han escuchado en su entorno sobre esta práctica. Este diálogo permitió aclarar dudas y generar un ambiente de confianza.

Durante la orientación, se definieron conceptos clave:

- **Lactancia materna exclusiva**: implica alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin necesidad de suministrar agua, infusiones, jugos u otros alimentos. Esta leche aporta todos los nutrientes, líquidos y defensas que necesita para mantenerse sano y desarrollarse de manera óptima.

PÚBLICA

- **Lactancia a libre demanda**: se refiere a ofrecer el pecho cada vez que el bebé lo requiera, sin horarios estrictos, tanto en el día como en la noche. Es importante reconocer que el llanto no siempre es la primera señal de hambre; también lo son gestos como llevarse las manos a la boca, succionar o mostrar inquietud.

Beneficios de la lactancia materna: A través del diálogo con las familias, se socializaron los beneficios que esta práctica tiene, no solo para el bebé y la madre, sino también para el entorno familiar y comunitario. Se resaltó que la lactancia materna es una estrategia accesible, sostenible y de impacto colectivo.

Beneficios para el bebé:

- Proporciona nutrición completa y adecuada hidratación.
- Previene enfermedades comunes como infecciones respiratorias, otitis, diarreas y alergias.
- Favorece el desarrollo cerebral y neurológico.
- Fortalece el vínculo emocional con la madre.
- Reduce el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta.

Beneficios para la madre:

- Acelera la recuperación postparto y ayuda a reducir el sangrado.
- Disminuye el riesgo de cáncer de mama y de ovario.
- Refuerza el lazo afectivo con el bebé.
- Es una opción práctica, segura y económica.

Beneficios para la familia y la comunidad:

- Reduce los gastos en fórmulas, biberones y medicamentos.
- Favorece un crecimiento y desarrollo infantil más saludable, que se refleja en un mejor rendimiento escolar y social.
- Contribuye a la seguridad alimentaria y a la igualdad social, al garantizar un alimento accesible y gratuito para todos los bebés.

Durante el mes, se reafirmó que la lactancia materna es un **derecho fundamental** para la infancia, pero también una **responsabilidad compartida**. El acto de amamantar necesita del compromiso de la madre, pero también de información oportuna, acompañamiento respetuoso y un entorno que respalde su decisión. Fomentar una red de apoyo entre familias, comunidad e instituciones es esencial para garantizar el éxito y la sostenibilidad de esta práctica.

Mensaje clave final para las madres: *"Dar pecho es entregar vida, protección y amor. El calostro ofrece defensas únicas desde los primeros días, y la lactancia exclusiva hasta los 6 meses garantiza crecimiento, bienestar y desarrollo óptimo para tu hijo."*

ACTIVIDAD → Mitos y verdades de la lactancia

PÚBLICA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Fomentar el análisis crítico de creencias comunes sobre la lactancia materna, a través de una estrategia lúdica que permita identificar mitos, validar conocimientos reales y fortalecer la confianza de las madres en torno a esta práctica, promoviendo el cuidado informado y respetuoso en la primera infancia.

Frases para el juego "¿Es mito o verdad?"

- "Si tengo gripe o estoy resfriada, no debo amamantar."
  MITO
  Justificación: Puedes seguir amamantando. Tu cuerpo produce anticuerpos que protegen al bebé.

- "El calostro es sucio y no debe darse al recién nacido."
  MITO
  Justificación: El calostro es el primer alimento ideal. Rico en defensas, limpia el intestino y protege al bebé.

- "Si tengo poca leche, debo darle fórmula."
  MITO
  Justificación: La mayoría de las madres producen suficiente leche. El contacto frecuente y la succión estimulan la producción.

- "Después de los seis meses, la leche materna ya no sirve."
  MITO
  Justificación: La leche sigue siendo una fuente importante de nutrientes y defensas incluso después del primer año.

- "La lactancia fortalece el vínculo entre madre e hijo."
  VERDAD
  Justificación: El contacto piel a piel, la mirada y el consuelo que da el pecho fortalecen el apego y la seguridad del bebé.

- "Amamantar previene enfermedades tanto en la madre como en el bebé."
  VERDAD
  Justificación: Reduce riesgos de infecciones en el bebé y de cáncer de mama y ovario en la madre.

- "No se debe amamantar si la madre tiene pechos pequeños."
  MITO
  Justificación: El tamaño del pecho no influye en la capacidad para producir leche.

- "El bebé debe tomar leche cada tres horas y por un tiempo fijo."
  MITO
  Justificación: Lo ideal es dar el pecho a libre demanda, según el ritmo del bebé.

- "Si el bebé llora mucho es porque mi leche no lo llena."
  MITO

PÚBLICA

Justificación: El llanto puede deberse a múltiples causas; no siempre es hambre. La leche materna sí alimenta.

- "La lactancia exclusiva es suficiente hasta los 6 meses."
  VERDAD
  Justificación: La leche materna cubre completamente las necesidades nutricionales y de hidratación hasta los 6 meses.

3. **Agradecimientos:** Se resalta y agradece la presencia de todas las madres y familias que asistieron al encuentro, quienes mostraron gran disposición, apertura y compromiso. Su activa participación fue clave para alcanzar los objetivos de la jornada.

Unidad de Atención 1 (UA1) → En la UA1, al inicio la participación fue tímida y algo reservada. Sin embargo, con el desarrollo del juego de las tarjetas "Mitos y verdades de la lactancia" las madres comenzaron a debatir, a compartir experiencias y a contrastar sus creencias con la información brindada. Este recurso lúdico permitió romper el hielo, generar confianza y motivar a las participantes a reflexionar sobre prácticas que habían heredado de su entorno familiar.

Unidad de Atención 2 (UA2) → En la UA2, el grupo se mostró más callado y reservado al principio, aunque atento y receptivo. A medida que avanzaba el conversatorio y el juego *"¿Es mito o es verdad?"*, las madres empezaron a participar con mayor seguridad. Si bien el intercambio verbal fue más moderado que en otros grupos, el espacio resultó exitoso porque permitió aclarar dudas importantes y sembrar confianza en torno a la lactancia. El ambiente de respeto favoreció que, aún en la calma, se lograra un aprendizaje significativo.

Unidad de Atención 3 (UA3) → La jornada en la UA3 se caracterizó por una participación espontánea y muy activa desde el inicio. Las madres compartieron sin reservas sus experiencias y creencias relacionadas con la lactancia, tales como la suspensión de la misma durante enfermedades del bebé o el temor a transmitir emociones negativas al amamantar. Las dramatizaciones facilitaron la reflexión colectiva y dieron lugar a un diálogo fluido y respetuoso. Este grupo destacó por la energía y el entusiasmo, generando un ambiente de apoyo mutuo y empoderamiento.

Decisiones: Al cierre del encuentro se pudo constatar que las participantes lograron una comprensión clara del tema trabajado. Durante la jornada se atendieron inquietudes relevantes y se generó un intercambio de ideas que favoreció el aprendizaje colectivo. Finalmente, se expresó un agradecimiento especial a las madres por su disposición y el valioso aporte realizado a lo largo de la actividad.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Participar de todos los encuentros grupales durante la vigencia 2025.	Familias y equipo talento humano.	Vigencia 2025
Involucrarse activamente en cada encuentro, mostrando disposición, respeto por los tiempos y cumplimiento de la agenda establecida.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

PÚBLICA

Brindar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar con la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria.	Participantes y/o padres de familia.	Permanente

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
KERLLY JOHANNA SANTOS	AGENTE EDUCATIVA	CORMIDI	KERLLY JOHANNA SANTOS
GINNA KATHERINE MARCILLO BACA	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORMIDI	GINNA KATHERINE MARCILLO BACA
LUZ MARINA CORTE	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORMIDI	LUZ MARINA CORTE
Próxima reunión:	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
			BARRIO OLAYA HERRERA
Colaborador que elabora el acta:	GINNA KATHERINE MARCILLO– PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN		

ANEXO FOTOGRAFICO






BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

TA.P1.MI	2/08/2024
Version 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia materna exclusiva hasta 6meses mitos verdades FECHA 20 - 08 - 2025

HORA INICIAL: 9:00 am HORA FINAL: 11:00 am LUGAR CFA4 - Enrique Olaya Herrera

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	angie Lorena Guirna	1005828863		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3165693519		angie Guirna	
2	Maria Alejandra	1074723[illegible]		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3229[illegible]206		Maria Alejandra	
3	Viviana Luna Danilla	1076[illegible]56		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3004568077		Viviana Luna.	
4	Angie M Cumaco	1075291918		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3227072157		Angie M Cumaco	
5	Yolanda Gaitan	1[illegible]53[illegible]		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3123795811		Yolanda G.	
6	Geraldine Munoz	1[illegible]		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3144[illegible]		Geraldine M.	
7	Nicol Galindo	1003953432		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3223919063		Nicol Salas.	
8	Ana María Cuellar	1075319419		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3205[illegible]		Ana María Cuellar	
9	Ivon Stephany Santana	1075242617		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3133267595		Ivon Stephany.	
10	Sandra Cano	36311707		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3188224300		[illegible]	
11	Nubia Velasco	1075232809		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3226[illegible]49		Nubia Velasco	
12	Angela Andrea Ort.	1004033186		CorMiDi	HUILA	NEIVA			320 273 [illegible]		Angela Andrea Ort.	
13	Clara Yineth Gonzalez	1075.239[illegible]		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3103044402		Clara Yineth Gon	
14	Sofia Cabrera	1076107086		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3103[illegible]365		Sofia C.	
15	Ana Marcela T.F	1075259510		CorMiDi	HUILA	NEIVA			3212472575		Ana Marcela TF	
16	Maria Angelica Correa V.	1075297044		CorMiDi	HUILA	NEIVA			318[illegible]3		Angelica correa	
17	Cora Sorzano Gonzalez	1094965409		CorMiDi	HUILA	NEIVA			[illegible]		cora sorzano	
18				CorMiDi	HUILA	NEIVA						
19				CorMiDi	HUILA	NEIVA						
20				CorMiDi	HUILA	NEIVA						

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Controlar copias impresas de este documento ya que es considerado como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PERSONALES RECOLECTADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS APROBADA POR EL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F&P-MI	12/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia materna exclusiva hasta 6 meses. Mitos verdades FECHA 10-08-2023

HORA INICIAL: 2:00 pm HORA FINAL: 4:00 pm LUGAR CFA 4 Enrique Olaya Herrera

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Leidy Tatiana Mu	1080380		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3274800			Leidy tatiana
2	Yenni Constanza Collazos	1004208857		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3106985035			Yenni Valencia
3	Ingrid Yohana H	1216665209		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3053963496			Ingrid Herrera
4	Zaira yurleni sole	36621167		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3018616616			Zaira soler.
5	Alexia Gutierrez	24.143.35		ConMIDI	HUILA	NEIVA			314.44192			
6	cesar gareth Asser	1082.14858		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3118			
7	Yeny Paola Cabrera	1079		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3			Yeny P. Cabrera
8	Maria alejandra Ubra	1075211231		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3223480			Maria alejandra,
9	Angie katherine O	1075301595		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3223448816			Angie O.D.Z
10	Yerdi V. Muñoz C	1083266603		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3241731745			Viviana Muñoz
11	Jessica A. Bedoya	1083070144		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3229345805			Jessica Bedoya
12	Valentina Garcia Dorado	1083992862		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3132659715			Valentina Garcia
13	Diana Marcela	1118023402		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3115405884			Diana Caldero
14	Edna Rocio C.P	1075866634		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3219348362			Edna Rocio C.
15	Ariani Salcedo	6463195		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3157723861			Ariani Salcedo
16	Paula Jimena Soto	1083807821		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3123632811			
17	Dany Bustos G	1075222549		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3102415884			Dany Bustos G
18	Viviana Lopez	36311965		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3178			Viviana Lopez
19	Aida Liliana Cano	34724836		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3167249195			
20	Dany Bustos G	1075222549		ConMIDI	HUILA	NEIVA			3102415884			Dany Bustos G

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento es considerada como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES ESTABLECIDA EN LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	FB.P1.MI	12/08/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. FECHA: 20 - 08 - 2025

HORA INICIAL: 4:15 pm HORA FINAL: 6:15 pm LUGAR: CTA 4. Enrique Olaya Herrera

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Liseth Castaño	36171598		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3005176818			
2	Natalia Alejandra Sanz	1075219 1091		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3123204323			
3	Andrea Johanna Quiroga	1075285873		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3143201566			
4	Ashley Romero	1075788016		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3159678614			
5	Norma C Rodriguez	1075144014		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3108558916			
6	Marcela Ortiz	1004206820		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3105213055			
7	Veronica Manchola	1127226649		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3107687781			
8	Karen valencia	1018008426		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3232262344			
9	Cindy Yaneth Ruiz	1077869722		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3107869760			
10	Hafer Losada Bernal	1003804971		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3134138840			
11	Marcela Perdomo R	1075320211		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3224797043			
12	yeny viviana lopez	36711965		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3178220			
13	Karol Parra	1003817107		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3216804116			
14	Carol oliveros	1075269960		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3156614846			
15	Alejandra losso G	1.003819026		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3102784542			
16	maria daniela lozada	1005803727		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3158453747			
17	Laura Felix yara	1000971789		ConMiDi	HUILA	NEIVA			3173483140			
18				ConMiDi	HUILA	NEIVA						
19				ConMiDi	HUILA	NEIVA						
20				ConMiDi	HUILA	NEIVA						

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN UTILIZADOS DE MANERA EXCLUSIVA A LOS FINES DEL TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.